



Центральная городская публичная библиотека
им. М. Горького
Информационно-библиографический отдел

Да здравствует жизнь!

(Профилактика вредных привычек)



Рекомендательный список литературы

Краматорск, 2015

Составители: Победаш Г.А.
Труш Н.В.
Компьютерный набор: Победаш Г.А.
Ответственный за выпуск: Труш Н.В.

Да здравствует жизнь (Профилактика вредных привычек) [Текст]: Рекомендательный список литературы /сост.: Победаш Г.А. - Краматорск, 2015. - 12 с.



Основной целью здорового образа жизни является отказ от вредных привычек. Курение, алкогольная зависимость, наркомания и токсикомания, а так же привычка неправильно и вредно питаться, очень пагубно действуют на наше здоровье. Порой бывает очень сложно отказаться от вкусного, но жирного и калорийного блюда, от лишнего, и совсем

ненужного бокала пива, от любимой сигареты, после вкусного ужина. Но всегда необходимо помнить, что именно эти наши действия, самые большие враги нашего здоровья.

Самую большую опасность несут вредные привычки, приобретенные в детском или юношеском возрасте. Именно поэтому, профилактику вредных привычек необходимо начинать в раннем возрасте.

Самая лучшая профилактика вредных привычек, это конечно активный образ жизни.

Занятия спортом всегда были полезным занятием для нашего здоровья. Можно записаться в спортивную секцию, тренажерный зал или бассейн. А можно очень успешно заниматься спортом и самостоятельно. Например, утренняя зарядка или пробежка, даст заряд энергии на целый день, а посещение бассейна вечером, очень хорошо скажется на вашем сне.

Можно начать процесс закаливания организма. Холодные обливания, или контрастный душ по утрам, задают тонус организму на весь день. Если и этого покажется недостаточным, можно начать нырять в прорубь. Такие процедуры очень оздоравливают наш организм, а на фоне нанесенного вредными привычками ущерба, это необходимо для вашего здоровья.

При отказе от алкогольной и наркотической зависимости, очень важен, так же и психологический фактор. По причине уже нездоровой психики, самое главное минимизировать раздражающие моменты. Стараться с пониманием относиться к неуравновешенному, и порой даже агрессивному поведению своего близкого человека.

Все эти неприятные моменты очень быстро пройдут, а вы получите взамен полноценного, здорового человека. Ходите вместе на прогулки, выезжайте за город. Еще лучше, найдите совместное

увлечение или хобби. Это может быть и занятие спортом, и совместное творчество, и просто прослушивание интересных аудиокниг. В общем, делайте все для поддержки своих близких, чтобы такие вредоносные привычки, как алкоголь и наркотики не засосали их в свою трясиину еще глубже.

Профилактика вредных привычек, это самый правильный шаг, во избежание большого горя в семье. Будьте здоровы не только телом, но и духом.

Литература

Клапків, В. І. Уміння сказати "ні" в екстремальних ситуаціях [Текст] : урок-тренінг.10-11 клас / В. І. Клапків // Класному керівнику. - 2011. - N 11. - С. 39-40

Кл.слова: здоровье, вредные привычки, самостоятельность,

Граф, О. В. Година відкритих думок "Ми за здоровий спосіб життя". 8-9-ті класи [Текст] / О. В. Граф // Основи здоров'я. - 2012. - N 1. - С. 39-42

Кл.слова: мероприятие, вредные привычки, сценарий

Шандор, В. В. Творимо здоров'я душі і тіла [Текст] / В. В. Шандор // Розкажіть онуку. - 2011. - N 17-18. - С. 81-83

Кл.слова: вредные привычки, влияние, здоровье, занятие

Школа гідності [Текст] : трибуна педагогічної майстерності // Розкажіть онуку. - 2012. - N 3. - С. 42-47

Кл.слова: мораль, закон, наркотики, вредные привычки

Малята-здоров'ята [Текст]: трибуна педагогічної майстерності // Розкажіть онуку. - 2012. - N 3. - С. 48-49

Кл.слова: наркотики, вредные привычки, уроки

Бекетова, Л. В. "Бросай курить, народ честной !" [Текст] / Л. В. Бекетова // Читаем, учимся, играем. - 2012. - N 2. - С. 110-111.

Кл.слова: табакокурение, вредные привычки, вред, сценарий,

Маліна, Т. І. Здоров'я людини [Текст] / Т. І. Маліна // Класному керівнику. Усе для роботи. - 2012. - N 5. - С. 44-47

Кл.слова: сценарий, мероприятие, вредные привычки, курение

Юсуфзянова, І. В. Творчий проект "Корисні та шкідливі звички" [Текст] / І. В. Юсуфзянова // Основи здоров'я. - 2012. - N 7. - С. 33-40

Кл.слова: проект, творческий, полезные, вредные, привычки

Сиц, Н. В. "Шкідливим звичкам - ні!" [Текст] : виховна година, 6-8 кл. / Н. В. Сиц // Виховна робота в школі. - 2012. - N 6. - С. 35-38

Кл.слова: здоровье, привычки, вредные, 6-8 класс, сценарий

Гречишкіна, Т. А. Моє здоров'я - у моїх руках [Текст] : година спілкування, 9 кл. / Т. А. Гречишкіна // Виховна робота в школі. - 2012. - N 6. - С. 39-45

Кл.слова: здоровье, вредные привычки, мероприятие, сценарий

Коваль, Л. Алкоголь і тютюн : під прицілом наші діти [Текст] / Л. Коваль // Урядовий кур'єр. - 2012. - N 66. - С. 4

Бенгард, Л. М. Вредные привычки- знак беды ? [Текст] : (токшоу, 7-9 кл.) / Л. М. Бенгард // Виховна робота в школі. - 2012. - N 11. - С. 47-50

Кл.слова): сценарий, курение, алкоголизм, предупреждение

За хмарою тютюнового диму [Текст] // Позакласний час. - 2012. - N 19. - С. 69-76

Кл.слова: курение, беседа, тренинг, вредные, привычки, сигареты, тренинг, никотин

Ровенська, С. М. Алкоголь і здоров'я [Текст] : урок у 6 класі / С. М. Ровенська // Основи здоров'я. - 2012. - N 12. - С. 26-31

Кл.слова: здоровье, вредные привычки, алкоголь,

Вплив наркотиків на організм підлітка [Текст] : 8-9 клас // Позакласний час. - 2013. - N 9. - С. 108

Кл.слова: наркотики, вред, подростки, вредные привычки

- Вплив тютюну на організм підлітка [Текст] : 8-9 // Позакласний час. - 2013. - N 9. - С. 109
Кл.слова: табак, сигареты, вредные привычки, подросток
- Вплив алкоголю на організм підлітків [Текст] : 8-9 клас // Позакласний час. - 2013. - N 9
Кл.слова: вредные привычки, алкоголь, подросток
- Юхно, Н. В. Формування корисних і шкідливих звичок [Текст] : урок у 6 класі / Н. В. Юхно // Основи здоров'я. - 2013. - N 5. - С. 14-18
Кл.слова: презентация, полезные, вредные, привычки, 6 класс
- Гавура, С. М. Скажи "ні!" шкідливим звичкам [Текст] / С. М. Гавура // Класному керівнику. Усе для роботи. - 2013. - N 6. - С. 27-29
Кл.слова: вредные, алкоголь, курение, наркотики, влияние
- Миронюк, Г. М. Курити чи не курити? [Текст] / Г. М. Миронюк // Позакласний час. - 2013. - N 19. - С. 66-70
Кл.слова: курение, вредные привычки, зависимость, тренинг
- Рак, Л. Б. Здорова дитина - здорова країна [Текст] / Л. Б. Рак // Розкажіть онукум. - 2013. - N 19. - С. 135-139
Кл.слова: вредные привычки, здоровье, СПИД, инфекция, ВИЧ
- Рязанцев, Ю. Прививка от сигарет [Текст] / Ю. Рязанцев // Наука и жизнь. - 2014. - № 3. - С. 78-79. -
Кл.слова: курение, вредные привычки, табак
- Черних, Н. М. Куріння - шкідлива звичка (6-7 кл.) [Текст] / Н. М. Черних // Виховна робота в школі. - 2014. - N 4. - С. 45-48
Кл.слова: курение, вред, беседа, игра, сценарий
- Куцевляк, Н. В. Вплив алкоголю на організм людини [Текст] / Н. В. Куцевляк // Все для вчителя. - 2014. - N 5. - С. 32-35
Кл.слова: вредные привычки, алкоголизм, алкоголь, влияние,

Галдина, Е. В. В будущее без вредных привычек [Текст] / Е. В. Галдина // Читаем, учимся, играем. - 2014. - N 6. - С. 85-88.

Кл.слова: сценарий, вредные привычки, табакокурение, 6-8 класс

Иванова, О. М. Шкідливі звички... оберемо життя! [Текст] / О. М. Иванова, О. А. Арендарчук, С. М. Назарик // Позакласний час. - 2015. - N 1. - С. 63-74

Кл.слова: вредные привычки, наркомания, алкоголизм, курение,

Кондратюк, Л. М. Незвичайна казка [Текст] : Виступ інтерактивного театру на тему шкідливості тютюнопаління / Л. М. Кондратюк // Класному керівнику. - 2014. - N 12. - С. 36-38

Кл.слова: сценарий, интерактивный, вредные привычки, курение

Коваленко, А. В. Вредные привычки. Урок в 6 классе [Текст] / А. В. Коваленко // Основи здоров'я. - 2014. - N 11. - С. 25-29. - Библиогр. в конце ст.

Мазурок, С. І. Безпека і здоров'я. Профілактика ризикованої поведінки. Правда про алкоголь та наркотики [Текст] / С. І. Мазурок // Основи здоров'я. - 2014. - N 12. - С. 15-19. - Библиогр. в конце ст.

Кл.слова: вредные привычки, алкоголь, наркотики, риск,

Гурьева, М. Л. Сделай свой выбор в пользу здоровья! [Текст] : Сценарий линейки-митинга / М. Л. Гурьева // Основи здоров'я. - 2015. - N 2. - С. 38-41

Кл.слова: сценарий, вредные привычки, наркомания, СПИД

Цымбалюк, С. В. Сделать выбор не поздно! [Текст] / С. В. Цымбалюк // Читаем, учимся, играем. - 2015. - N 1. - С. 108-111.

Кл.слова: вредные привычки, мероприятие, сценарий,

Сценарии по профилактике курения

Бараненко, Л. С. Цей день без куріння [Текст] / Л. С. Бараненко // Позакласний час. - 2008. - N 3. - С. 103-124

Кл.слова: Сценарий. Курение. Алкоголь. Наркомания.

Громова, Ю. О. Класний час "Вся правда о курении" [Текст] / Ю. О. Громова // Класний керівитель. - 2007. - N 5. - С. 58-63

Кл.слова: сценарий, как бросить курить,

Ружанська, Т. В. Вибір літератури за тематикою [Текст] / Т. В. Ружанська // Шкільна бібліотека. - 2008. - N 10. - С. 91 - 92

Кл.слова: урок, сценарий, здоровье, курение, алкоголь, тест

Шкідливі звички - шлях у безодню [Текст] // Шкільна бібліотека. - 2008. - N 10. - С. 106 - 107

Кл.слова: дети, сценарий, курение, алкоголь, наркомания,

Татарінова, Е. А. Не курю! [Текст] : класний час о вреде курения / Е. А. Татарінова // Читаем, учимся, играем. - 2008. - N 12. - С. 99-102.

Кл.слова: сценарий, вред курения, никотин

Могильченко, В. Курить или не курить [Текст] : сценарий для старшеклассников / В. Могильченко // Чем развлечь гостей. - 2009. - N 2. - С. 18-21

Кл.слова: Сценарий, курение

Проноза, О. В. Пропаганда здорового способу життя в навчальному закладі [Текст] : з 1 травня - Міжнародний день боротьби з тютюнопалінням / О. В. Проноза // Класному керівнику. - 2009. - N 5. - С. 2-15. - Библиогр. в конце ст.

Кл.слова: курение, здоровый образ жизни, сценарий, стихи,

Коновалова, М. В. Про шкоду паління та алкоголізму [Текст] : виховна година для підлітків 12-15 років / М. В. Коновалова // Класному керівнику. - 2009. - N 9. - С. 17-20

Кл.слова: алкоголизм, сценарий, игра-викторина

Мордик, В. О. Палити чи не палити? [Текст] : усний журнал / В. О. Мордик // Виховна робота в школі. - 2009. - N 11. - С. 55-58

Кл.слова: сценарий, курение

Голубкова, Н. А. Искушение любопытством [Текст] / Н. А. Голубкова // Читаем, учимся, играем. - 2007. - N 11. - С. 109-110.

Кл.слова: вред, наркотики, курение, алкоголизм, сценарий

Лукашин, С. Дело - табак [Текст] : агитационно-художественная, дидактически-музыкальная дразнилка для разных школьников / С. Лукашин // Я вхожу в мир искусств. - 2010. - N 3. - С. 51-71

Кл.слова: дети, сценарий, курение

Гонтаренко, В. Ю. Умії сказати : "Ні- палінню!" [Текст] : виховна година / В. Ю. Гонтаренко // Виховна робота в школі. - 2010. - N 5. - С. 34-35

Кл.слова: курение, вред, воспитательный час, сценарий

Дорофеева, Л. Г. Проект " Здоровий спосіб життя" [Текст] / Л. Г. Дорофеева // Класному керівнику. - 2010. - N 12. - С. 9-15

Кл.слова: воспитание, здоровье, здоровый образ жизни, наркомания, алкоголь, курение, 7 класс

Савченко, Н. В. Шкода від куріння [Текст] / Н. В. Савченко // Класному керівнику. - 2011. - N 4. - С. 53-54

Кл.слова: сценарий, тренинг, интерактивный, 4-6 классы, игра, табак, курение, вред, здоровье

Луневська, Л. В. Здоровичок виконує бажання [Текст] / Л. В. Луневська, Л. М. Луневська // Розкажіть онуку. - 2011. - N 17-18. - С. 56-57

Кл.слова: сценарий, здоровый способ жизни, курение. алкоголь

Маліна, Т. І. Здоров'я людини [Текст] / Т. І. Маліна // Класному керівнику. - 2012. - N 5. - С. 44-47

Кл.слова: сценарий, мероприятие, здоровье, вредные привычки, курение

Бенгард, Л. М. Вредные привычки - знак беды? [Текст] : (ток-шоу, 7-9 кл.) / Л. М. Бенгард // Виховна робота в школі. - 2012. - N 11. - С. 47-50

Кл.слова: сценарий, курение, алкоголізм, боротьба, предупреждение

Кірюхіна, І. А. Ми обираємо життя [Текст] : сценарій виступу агітбригади, 5-6 кл.) // Виховна робота в школі. - 2013. - N 10. - С. 24-28

Кл.слова: сценарий, питание, курение, вред

Белік, Т. А. Твоє здоров'я - у твоїх руках [Текст] : (прес-конференція до Всесвітнього дня здоров'я, 9-11 кл.) / Т. А. Белік, В. І. Біленко // Виховна робота в школі - 2014. - N 3. - С. 41-47

Кл.слова: день здоров'я, наркоманія, курение, последствия

Черних, Н. М. Куріння - шкідлива звичка (6-7 кл.) [Текст] / Н. М. Черних // Виховна робота в школі. - 2014. - N 4. - С. 45-48

Кл.слова: вредные привычки, курение, вред, опыт работы, беседа,

Кондратюк, Л. М. Незвичайна казка [Текст] : Виступ інтерактивного театру на тему шкідливості тютюнопаління / Л. М. Кондратюк // Класному керівнику. - 2014. - N 12. - С. 36-38

Кл.слова: сценарий, интерактивный, вредные привычки, курение

Сценарии по профилактике наркомания

Дмітрієвська, Т. Життя - це мить, зумій його прожити... [Текст] : досвід профілактики щодо подання шкідливих звичок підлітків / Т. Дмітрієвська // Позакласний час. - 2005. - N17. - С. 107-112

Кл.слова: сценарий, наркоманія, вредные привычки, курение

Левковська, М. Прокляття століття - це поспіх [Текст] / М. Левковська // Позакласний час. - 2006. - N22. - С. 39-41

Кл.слова: СПИД. Наркоманія. Курение. Алкоголь. Сценарий

Сидорова, О. В. Наркоманія - життя взайми [Текст] / О. В. Сидорова // Позакласний час. - 2007. - N 8. - С. 59-62

Кл.слова: Вредные привычки. Наркоманія. СПИД.

Бараненко, Л. С. Цей день без куріння [Текст] / Л. С. Бараненко // Позакласний час. - 2008. - N 3. - С. 103-124

Кл.слова: Сценарий. Курение. Алкоголь. Наркомания.

Шкідливі звички - шлях у безодню [Текст] // Шкільна бібліотека. - 2008. - N 10. - С. 106 - 107

Кл.слова: дети, сценарий, курение, алкоголь, наркомания, здоровье,

Исакова, Г. Б. Умей сказать : нет ! [Текст] / Г. Б. Исакова // Читаем, учимся, играем. - 2008. - N 9. - С. 108-110.

Кл.слова: старшеклассники, здоровье, табакокурение, алкоголизм, наркомания, сценарий

Сидорова, Н. П. На краю пропасти [Текст] / Н. П. Сидорова // Читаем, учимся, играем. - 2007. - N 6. - С. 107-109.

Кл.слова: подготовка уроков, наркомания, сценарий. 9-11 классы

Железнякова, Н. В. Суд над наркоманией [Текст] / Н. В. Железнякова // Читаем, учимся, играем. - 2007. - N 10. - С. 106-108.

Кл.слова: урок, наркомания, здоровье, 7-11 классы, сценарий

Нужа, Ю. П. Знати, щоб жити [Текст] / Ю. П. Нужа // Класному керівнику. - 2010. - N 11. - С. 33-34

Кл.слова: наркотики, наркомания, воспитательные мероприятия,

Дорофеева, Л. Г. Проект " Здоровий спосіб життя" [Текст] / Л. Г. Дорофеева // Класному керівнику. - 2010. - N 12. - С. 9-15

Кл.слова: воспитание, здоровая молодежь, здоровье, здоровый образ жизни, наркомания, алкоголь, курение, питание, спорт, мероприятия, сценарий, 7 класс

Орлова, А. Л. Умей сказать "Нет!" [Текст] / А. Л. Орлова // Читаем, учимся, играем : Журнал. - 2011. - N 10. - С. 104-106.

Кл.слова: наркомания, профилактика, мероприятие, сценарий, 5-11 классы

Белік, Т. А. Твоє здоров'я - у твоїх руках [Текст] : (прес-конференція до Всесвітнього дня здоров'я, 9-11 кл.) / Т. А. Белік, В. І. Біленко // Виховна робота в школі - 2014. - N 3. - С. 41-47

Кл.слова: прес-конференція, всемирный, день здоров'я, наркоманія, курение

Мухутдинова, Н. Г. Суд над наркотиками [Текст] / Н. Г. Мухутдинова // Читаем, учимся, играем. - 2014. - N 1. - С. 99-103.

Кл.слова: мероприятие, сценарий, наркоманія, вред, 8-11 класс

Каратушина, А. В. Последняя поэма [Текст] / А. В. Каратушина // Читаем, учимся, играем. - 2014. - N 6. - С. 89-96.

Кл.слова: сценарий, наркоманія, вред, 9-11 класс

Гурьева, М. Л. Сделай свой выбор в пользу здоровья! [Текст] : Сценарий линейки-митинга / М. Л. Гурьева // Основы здоров'я. - 2015. - N 2. - С. 38-41

Кл.слова: сценарий, вредные привычки, наркоманія, СПИД

Сценарии по профилактике алкоголизма

Віннік, Т. О. Що ж зможе зробити сім'я [Текст] / Т. О. Віннік // Позакласний час. - 2007. - N 10. - С. 105-122

Кл.слова: Беседа с родителями. СПИД. Курение. Стихи.

Коновалова, М. В. Про шкоду паління та алкоголізму [Текст] : виховна година для підлітків 12-15 років / М. В. Коновалова // Класному керівнику. - 2009. - N 9. - С. 17-20

Голубкова, Н. А. Искушение любопытством [Текст] / Н. А. Голубкова // Читаем, учимся, играем. - 2007. - N 11. - С. 109-110.

Кл.слова: классный час, вред, наркотики, курение, алкоголизм, здоровье, сценарий

Бенгард, Л. М. Вредные привычки - знак беды ? [Текст] : (ток-шоу, 7-9 кл.) / Л. М. Бенгард // Виховна робота в школі. - 2012. - N 11. - С. 47-50