

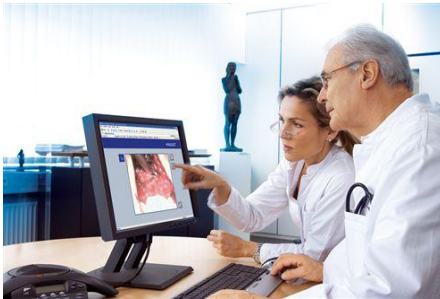


Краматорська міська публічна бібліотека  
ім. М.Горького

Пункт вільного доступу громадян  
до ресурсів Інтернет

# ***Запитай у лікаря: он-лайн консультації***

*Web-показчик*



м. Краматорськ, 2015 р.

**Запитай у лікаря: он-лайн консультації [Текст] : веб-показчик / укладач: Л.М. Антоненко. – Краматорськ, 2015. - с.**

## Онлайн консультації у лікаря



Ми живемо у час бурхливого розвитку технологій. Пристрої стають все розумнішими та компактнішими, дозволяючи виконувати звичні нам дії у легший та простіший спосіб. Можна купувати товари онлайн, керувати своїми рахунками у банку, оплачувати комунальні послуги та купувати квитки на потяг. Це все доступно зараз в Україні. Залишається питання: Чому не можна [звернутись до лікаря онлайн](#)?

Адже нам часто потрібна інформація про стан здоров'я, яку буває складно знайти в інтернеті та зрозуміти наскільки вона точна. Навіщо витратити час на шлях до лікарні, різні [процедури реєстрації, запису на прийом та очікування](#), якщо майже у кожного є комп'ютер та розумний телефон з доступом до інтернету?



### Онлайн консультація лікарів - плюси і мінуси цього нововведення

Заявити у лікаря



**Онлайн консультація лікаря** - це новий напрямок діяльності лікарів, яке, як виявилось, дуже потрібно сучасним людям. Що поганого в тому, що сидячи вдома людина може отримати допомогу фахівця і корисну пораду. А для молодої мами - це взагалі «рятівний круг», особливо якщо малюк перший і мама часто панікує

при появі складних ситуацій. Тим більше що консультацію можна отримати безкоштовно.

Особливо поширені консультації по Skype. Також можна зав'язати листування з доктором і поставити йому запитання. Але це довго, тому якщо знадобилася термінова допомога, краще зателефонувати.

### **Основні плюси онлайн консультацій**

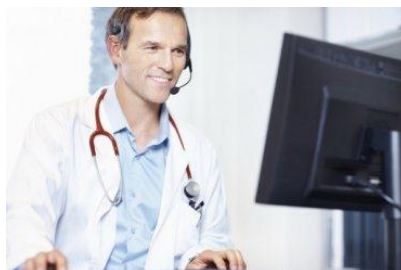
Можливість отримати дуже швидко консультацію з цікавить питання у будь-якого лікаря, який може знаходитися хоч навіть на Крайній Півночі.

Для отримання консультації, людині в ній нужденному, не потрібно кудись - то перемічатися. Де б він не жив (село, місто, селище і так далі) - інтернет є скрізь і практично у всіх є вдома ноутбук або комп'ютер.

Важлива анонімність онлайн консультацій. Деякі люди, соромляться або бояться звертатися з яких - небудь питань до своїх місцевих докторам (особливо в селі), щоб не поширити чутки про свою хворобу. Адже хвороби бувають різні і такі, за які буває соромно (наприклад, сифіліс, гонорея або грибок на ногах).

Привертає дешевизна. Напевно, за консультацію будь - якого відомого фахівця в місті потрібно було б заплатити купу грошей, а через комп'ютер це можна зробити безкоштовно.

Отримувати консультації онлайн набагато безпечніше й спокійніше вдома, сидячи на улюбленому кріслі, ніж сидячи на кушетці у лікаря в кабінеті.





### ***Ефективність консультацій.***

Вона полягає в тому, що через інтернет можна вибрати професіонала високого класу, прочитавши відгуки інших пацієнтів.

Зручність такого методу полягає в тому, що не доведеться їхати до лікаря або викликати фахівця додому. Це важливо для людей з різними дефектами і обмеженими можливостями, за наявності фобій (страх їздити в транспорті, страх натовпу людей, страх замкнутих просторів і так далі).

Після отримання однієї консультації людина може попросити доктора вислати йому на електронну пошту інформацію про його хворобу.

***Але, онлайн консультації можуть виявитися не доступними,*** якщо, наприклад, вимкнули електрику, зламався комп'ютер або відключили інтернет і так далі. Крім цього, при отриманні онлайн консультацій, лікар не може оглянути пацієнта повністю, помацати і пом'яти його, а керується тільки суб'єктивними відчуттями пацієнта. Але, тим не менш, він може в разі будь - яких сумнівів або підозр, направити пацієнта до найближчої лікарні.

### **Як же працюють лікарі консультанти онлайн?**

Якщо у людини що - то захворіло або з'явилося відчуття нездужання, він дзвонить лікаря і говорить йому про те, що відчуває. Лікар допомагає розібратися з причинами неприємних відчуттів. Це можна зробити в будь-який час доби. Крім цього, можна звернутися до лікаря, щоб дізнатися, що робити зі своїми родичами, раптово хворими і обговорити з доктором їхні проблеми. Особливо підходить цей метод тим, хто не любить ходити в лікарні, стояти в черзі і так далі. Таких пацієнтів, напевно, більшість. Виняток становлять бабусі, які



люблять спілкування в з лікарями в живу і, навряд чи, їм можна пояснити переваги використання онлайн консультацій.

Найбільш популярні віддалені консультації в кардіології, судинній хірургії та травматології. Часто потрібні телеконсультації за профілем пульмонології, гастроентерології, гематології, урології, нейрохірургії, онкології, ревматології, хірургії. Також консультиється велика кількість рентгенограм і сонограм.

За форматом телемедична консультація найчастіше проводиться у вигляді консиліуму, в якому беруть участь від трьох до шести фахівців різного профілю. Такий комплексний підхід значно підвищує точність діагностики і якість пропонованої тактики лікування пацієнта.

### **Онлайн консультація кардіолога.**

Лікар кардіолог допоможе розібратися з характером болю в ділянці серця та їх причиною, розповість про необхідні заходи, які слід взяти при появі гострої серцевої болю або різкому підвищенні тиску. Можна надіслати кардіолога навіть свою ЕКГ, якщо ви сумніваєтеся в правильності її опису місцевими лікарями. Також можна дізнатися про сучасні операціях, які проводять в світі хворим з різними захворюваннями серця.



### **Онлайн консультація невролога і нейрохірурга.**

Дані фахівці допоможуть розібратися в наслідках черепно - мозкових травм, дадуть корисні рекомендації, також можлива консультація пацієнта з наданням даних КТ і МРТ. Можна отримати консультацію про

оперативне лікування пухлин і кіст головного мозку і дізнатися показання та протипоказання до операції, а також її вартість.

Для отримання консультації, потрібно заповнити спеціальну анкету на сайті, в якій крім особистих даних потрібно буде вказати номер свого телефону і після відправлення анкети, слід просто почекати, коли вам на вказану в анкеті телефон подзвонить потрібний фахівець.

<http://esemi.org/?lang=uk> – портал телемедицини України.

<http://www.amosovinstitute.org.ua/> - Національний інститут серцево-судинної хірургії ім. М.А. Амосова. Телемедицина: графік телемедичних консультацій.

<http://www.feofaniya.org/ru/faq/showall/> - Клінічна лікарня «Феофанія».

<http://www.mechnikova.com/clients/docl/index.nsf/> - Дніпропетровська обласна клінічна лікарня ім. І.І.Мечникова

<http://ohmatdyt.com.ua/> - Національна дитяча спеціалізована лікарня «ОХМАТДИТ»: телемедицина - дистанційне консультування складних клінічних випадків, графік телемед конференцій, online-консультація, online-операція.

<http://www.ivf.com.ua/ua/Skype-konsultatsiya.html> - Skype консультація Клініка репродуктивної медицини «Надія»

<http://oberig.ua/uk/online-consultation/> - Клініка «Оберіг»

<http://www.zir.com.ua/filialy/kharkiv> - клініка «Новий зір» (м.Київ) : он-лайн перевірка зору, он-лайн запис на консультацію

<http://uro-nefro-center.com.ua/online-consultation/> - Харківський обласний клінічний центр урології і нефрології ім. В.І.Шаповала (онлайн-консультації).

<http://www.spine.kiev.ua/> - Інститут нейрохірургії ім. акад. А.П.Ромоданова (м.Київ)- клініка патології хребта та спинного мозку (он-лайн консультації).

<http://spina.net.ua/online.php> - Інститут травматології і ортопедії НАМН України

<http://oncoportal.net/illness/clinic/id/10.html> - Національний інститут раку

<http://www.hirurgia.kiev.ua/services/consultation.html> - Консультація  
врача хірурга Online

<http://www.eurolab.ua/consultation/>

<http://www.likar.info/consult/>

[http://miylikar.com.ua/likar\\_onlineconsult](http://miylikar.com.ua/likar_onlineconsult)

<http://медик.укр/>

<http://ivona.bigmir.net/health/consultation>

<http://ua.medcenter.kiev.ua/kosultaciya-likariv/>

<http://medgid.org.ua/onlayn-konsultatsiya/zadat-vopros-vrachu.html>

<http://meddovidka.ua/content/view/1946/1754/>