



**КРАМАТОРСЬКА МІСЬКА
ПУБЛІЧНА БІБЛІОТЕКА
ім. М. Горького
Інформаційно-бібліографічний відділ**



Захворювання: ГРИП

Рекомендаційний список літератури

Краматорськ, 2011

Укладачі: Горлова О.М.
Побєдаш Г.А.

Редактор : Труш Н.В.

Комп'ютерний набір: Побєдаш Г.А.

Существует три типа вирусов гриппа А, В и С. Эти вирусы несколько отличаются по своему строению и вызывают заболевания различной тяжести. Вирус гриппа А вызывает наиболее тяжелые формы гриппа. Отличие вирусов гриппа от многих других вирусов является их строение и, вытекающая отсюда, изменчивость. Каждый год вирус гриппа видоизменяется. Небольшие изменения вируса происходят ежегодно при этом, как правило, возникают эпидемии. У большей части населения уже, как правило, был контакт с близкородственным штаммом вируса, и поэтому у них уже есть частичная защита (тем не менее, несмотря на это, человек может заболеть, и заболевание может проходить очень тяжело). Примерно раз в 30-40 лет вирус гриппа подвергается значительным изменениям, к которым иммунная система человека оказывается не подготовленной. Тогда и возникают заболевания гриппом в особо тяжелых формах, так как человеческий организм еще не имел предыдущих контактов с подобным вирусом.

Вирус гриппа очень легко передается. Наиболее распространенный путь передачи инфекции воздушно-капельный. При этом вирусные частицы по воздуху переносятся от зараженного человека к здоровому во время кашля или чихания. Также встречаются другие пути передачи - например, заражение через носовой платок или одежду. Во время кашля, чихания, разговора, больной гриппом разбрызгивает мельчайшие частицы слюны, слизи и мокроты, которые содержат большое количество бактерий. На короткий промежуток времени вокруг больного образуется зараженная зона с радиусом 2-3 метра.

Размножение вирусов протекает с исключительно высокой скоростью: при попадании в верхние дыхательные пути одной вирусной частицы уже через 8 часов количество инфекционного потомства достигает 100, а концу первых суток 1000. Эти расчеты объясняют столь короткий инкубационный период при гриппе 1-2 суток.

Острая респираторная вирусная инфекция (ОРВИ) и острое респираторное заболевание (ОРЗ) - это собирательные понятия для обозначения инфекций, которые вызываются разными микроорганизмами. За развитие ОРВИ и ОРЗ наиболее часто "ответственны" аденовирусы и риновирусы,

которые вызывают заболевания легкой тяжести. Обычно, эти инфекции не приводят к тяжелым осложнениям (которые характерны для гриппа) и смертельному исходу.

При заражении гриппом происходит разрушение мерцательного эпителия, выстилающего дыхательные пути человека. Физиологической функцией мерцательного эпителия является очищение дыхательных путей от пыли, бактерий и т.д. Если мерцательный эпителий разрушается, он уже не может в полной мере выполнять свои функции, и бактерии свободно проникают в легкие. Таким образом, появляется опасность развития бактериальной суперинфекции (например, пневмонии и бронхита). При "обычных" ОРЗ такого разрушения не происходит, и поэтому риск тяжелых осложнений, гораздо ниже, чем при гриппе.

Основные симптомы гриппа следующие:

- повышение температуры тела
- озноб
- слабость
- светобоязнь
- суставные и мышечные боли
- головная боль
- боль в горле
- сухой (в ряде случаев влажный) болезненный кашель
- насморк

Основная опасность гриппа - это риск развития постгриппозных осложнений. Наиболее часто встречаются следующие виды осложнений:

- бактериальная пневмония
- ринит, синусит, бронхит, отит
- осложнения со стороны сердечнососудистой системы
- мышечные осложнения
- обострения хронических заболеваний

Вопреки широко распространенному мнению, что грипп - это обычная болезнь, которой люди болеют каждый год, и ничего страшного не происходит, грипп - это заболевание, часто приводящее к смертельному исходу. Показатели смертности от гриппа в мире составляют 0,01-0,2%, а средние ежегодные потери достигают в масштабах разных стран десятков тысяч человек, включающих в основном, детей первых лет жизни и пожилых людей. Смертность среди лиц 5-

19 лет составляет 0,9 на 100000 человек, среди лиц старше 65 лет - 103,5 на 100000 человек.

Самая многочисленная "группа риска" - это, в данном случае, пожилые люди, страдающие хроническими болезнями. Смерть при гриппе наступает от интоксикации, кровоизлияний в жизненно важные центры (головной мозг), от легочных осложнений (пневмония, эмпиема плевры), сердечной или сердечно-легочной недостаточности.

Во время эпидемии гриппом заболевают большое количество людей в определенном регионе (стране, районе, городе). Продолжительность эпидемии 3-6 недель. Заболевание обычно вызывается вирусами, похожие серотипы которых уже вызвали заболевание ранее. Поэтому у большинства населения есть частичный иммунитет к данному типу вируса.

В случае пандемии грипп поражает одновременно большое количество людей в разных странах. В этом случае заболевание вызывается новыми серотипами вируса гриппа, к которым восприимчива подавляющая часть населения. Поэтому вирус может распространяться с очень высокой скоростью и вызывать заболевание в особо тяжелой форме.

Потери от глобальных эпидемий гриппа (пандемий) могут быть очень велики. Так, пандемия гриппа 1918-1919 годов, получившая название "испанки", унесла более 20 млн. жизней, т.е. в 2 раза больше, чем первая мировая война (по последним данным эта цифра занижена как минимум в 2 раза, в настоящий момент потери от "испанки" насчитывают 40-50 млн. человек).

Список литературы

57.3я2

Б43

Белополюский Ю.А., Оленич В.Б.

Педиатрия: Справочник.- М.: Эксмо, 2008.- С.386

51.28я73

Д21

Даценко, I. I.

Гигиена детей і підлітків: Підручник для медвузів / I. I. Даценко, М. Б. Шегедин, Ю. I. Шашков. - К. : Медицина, 2006. - 304 с.

Профілактика інфекційних захворювань і гельмінтозів у дитячих і підліткових закладах. - С.190-199

57.3я73

Д75

Детские инфекционные и паразитарные заболевания, их профилактика. // Дробинская А.О. Основы педиатрии и гигиены детей раннего и дошкольного возраста.- М.: ВЛАДОС, 2003.- С.153-157

51.14

Ж42

Жданов В.М.,Ершов Ф.И.

Укрощение строптивых: рассказы о вирусах и вирусологии.- М.: Медицина, 1988.-С.66-84.

51.1(2)2я723

М19

Малов, В. А.

Сестринское дело при инфекционных заболеваниях : учеб.пособие для СПО / В. А. Малов. - М.: Академия, 2002. - 304 с.

55.14я2

Р27

Рахманова, А. Г., Пригожина В.К.

Инфекционные болезни : справочник / А.Г., Пригожина В.К. Рахманова. - 3-е изд., перераб. и доп. - СПб. : ПИТЕР, 2002. - 512 с. - (Справочник медицинской сестры).

Содержание:

Принципы диагностики инфекционных болезней. - С.15-44

Инфекционные болезни. - С.45-373

Неотложная помощь при инфекционных болезнях. - С.377-393

55.142

С42

Скачко, Б. Г.

Грип: ефективна профілактика, раціональне лікування, повноцінна реабілітація / Б. Г. Скачко. - К.: Вид-во ім.О.Теліги, 2005. - 72 с.

57.33

C42

Скачко, Б. Г.

Якби мати знала: народні методи лікування дітей / Б. Г. Скачко, Г. О. Орещук. - К. : Здоров*я; Просвіта, 2000. - 480 с.

Содержание:

Лікування рослинами. - С.5-20

Лікувальне харчування. - С.20-46

Водолікування. - С.46-62

Техніка виконання деяких лікувальних маніпуляцій.
- С.62-72

Роль лікувальної гімнастики та загартування в житті дитини . - С.72-92

Особливості раннього дитячого віку та догляд за грудною дитиною. - С.92-103

Лікувальння запального процесу та горячки природними методами. - С.103-107

Комплексне лікування дітей. - С.107-473

Без паніки!: що потрібно знати про застудні захворювання // Олімпійська арена. - 2009. - **№ 11.** - С. 45-46

Богданова, В. Я.

Увага! Грип! [Текст] / В. Я. Богданова // Класному керівнику. Усе для роботи. - 2010. - **№ 1.** - С. 27-28

Волянский, А.

Вирус безопасности и чума бюрократизма: реальные и мнимые угрозы биобезопасности Украины / А. Волянский // 2000 - Две тысячи. - 2010. - **№ 32.** - С4, С5

Волянський, А.

Послесловие к пандемии [Текст] / А. Волянський // 2000 - две тысячи . - 2010. - **№ 4**. - С5

Аннотация: Ажиотаж на грани паники (ноябрь 2009г. - время прихода пандемического гриппа на Украину) сменился почти полной утратой интереса к эпидемии со стороны СМИ и обывателей

Гарник, Т.

Є засоби, перевірені часом / Т. Гарник // Надзвичайна ситуація. - 2009. - **№ 11**. - С. 24-31

Григоренко, О.

Кандалы для вируса / О. Григоренко // Зеркало недели . - 2009. - **№ 45**. - С. 12

Аннотация: Что выбрать в домашнюю аптечку для профилактики гриппа.

Каверин, Н. В.

Пандемия гриппа. Откуда она?/Каверин //Наука и жизнь. - 2010. - № 1. - С. 52-56

Погребняк, С.

Тема уроку-конференції: "віруси" / С. Погребняк // Біологія і хімія в школі. 2006. - **№4**. - С. 37-41

Це серйозно [Текст] // Безпека життєдіяльності. - 2007. - **№ 2**. - С. 43

Крамарєв, С. О.

Грип у дітей / С. О. Крамарєв // Журнал практичного лікаря. - 2006. - N 5-6. - С. 7-10

Костюкевич, В.

Знай свій імунний статус / В. Костюкевич // Надзвичайна ситуація. - 2010. - N 1. - С. 34

Кот, Н.

Як перемагти вірусний грип / Н. Кот // Безпека життєдіяльності. - 2009. - N 11. - С. 32-33

Кот, Н.

Як перемогти вірусний грип / Н. Кот // Надзвичайна ситуація. - 2009. - N 11. - С. 60-61

Маркова М. Аспирин победит не грип, а вакцину// М. Маркова. 2000 - две тысячи.- 2010.- №1 - С.А1

Наконечна, О.

Що робити, щоб не хворіти?: подбайте про своє здоров'я ще до епідемії / О. Наконечна // Надзвичайна ситуація. - 2010. - N 10. - С. 56-57

Сідаш, Н.

Хочеш бути здоровим? Будь таким!: про профілактику захворювання на грип цікаві розмови з дітьми / Н. Сідаш // Джміль . - 2009. - N 4. - С. 15-17

Следзь, С.

Клиент в шоке: бизнес несет первые потери от эпидемии // Зеркало недели . -2009.-N43.- С. 10 : фото
Аннотация: О том, как в Украине повлияла эпидемия гриппа и карантин на бизнес

Скрипник, О.

Аппетит приходит во время беды / О. Скрипник
// Зеркало недели. - 2010. - N 33. - С. 12

Аннотация: О сезонных инфекционных заболеваниях
и прививках

Фролов, А. Ф.

Питання вакцинопрофілактики грипу в Україні /
А. Ф. Фролов // Журнал практичного лікаря. - 2008. -
N 5. - С. 46-48

