



**КРАМАТОРСЬКА ЦЕНТРАЛЬНА МІСЬКА  
ПУБЛІЧНА БІБЛІОТЕКА  
ім. М. Горького  
ІНФОРМАЦІЙНО- БІБЛІОГРАФІЧНИЙ ВІДДІЛ**



# Нетрадиційна медицина

**Рекомендаційний список літератури**

**Краматорськ, 2014**

**Нетрадиційна медицина [Текст] : рекомендаційний список літератури / склад. Горлова О.М.; відпов. Труш Н.В. – Краматорськ, 2014. – 16 с.**



**53.59**  
**А 65**  
**Андреев Ю.А.**

Исцеление человека.- СПб. : ТОО РЕСПЕКС,  
1995.- 365с.

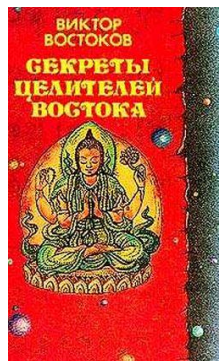
В книге "Исцеление человека" так же, как и в предыдущих книгах этой серии - "Три кита здоровья" и "Мужчина и женщина. Путь человеческий - путь звездный" - читателю будет предложено значительное количество сведений (и еще большее число фактов и суждений будет подразумеваться). Изобилие информации при аморфном принципе изложения способно обернуться вредом общему делу. Чтобы подобного не случилось, здесь, как и в уже названных книгах, определяющую роль будет играть ясная (даже жесткая) структура построения. Мысль книги такова: а) здоровье - одна из самых больших ценностей нашей жизни; б) человеку важно содержать его самостоятельно в безупречном состоянии; в) если сохранение здоровья потребует все же вмешательства со стороны, то помощь врача должна быть максимально квалифицированной. Вот и все - проще простого, яснее ясного. Эта простота предполагает изложение общего взгляда преамбулы вначале и четкое деление книги на две...

**53.58**  
**В 78**  
**Востоков В.**

Секреты целителей Востока. – Ташкент:  
Узбекистон, 1993.-304с.

Автор книги — Виктор Востоков — человек необычной судьбы. Прожив много лет в тибетском монастыре, он стал ламой. Востоков приобрел широкую популярность как знаток методов восточной медицины, которыми и делится в своей книге.

Книга имеет разделы, посвященные профилактике и лечению болезней, а также уходу за кожей, волосами и др. Рассчитана на широкий круг читателей.





53.59

В 76

**18 способов** тренировки тела и духа: Оздоровительная гимнастика. Пер. с кит.- М.: Наука, 1991.-104с.

Книга является руководством для изучения и практических занятий одной из разновидностей китайской лечебной гимнастики, которая приобрела огромную известность не только в Китае, но и в других государствах. Кроме недолгого экскурса в историю предоставляется детальное описание, оздоровительных упражнений для лечения болей в шее и плечах, пояснице и спине, ягодицах и ногах, суставах, сухожилиях, а также отдельных внутренних органов. В книге представлено шесть комплексов из 36 упражнений, первые три комплекса главные и издавна известные как "18 способов...", а четвертый, пятый и шестой комплексы появились существенно позже и включены как дополнительные. Упражнения доступны для всех возрастных групп, а при систематических занятиях укрепляют здоровье.

53.59я2

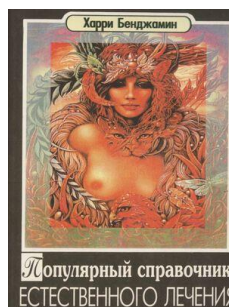
Б46

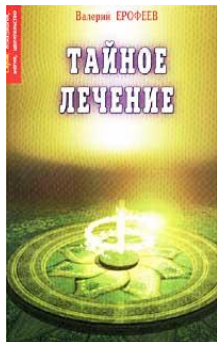
Бенджамин Х.

Популярный справочник естественного лечения [Текст] / Бенджамин Х. - Х. : Сфера, 1997. - 300с.

Эта книга для тех, кто хочет стать здоровым, не прибегая к помощи традиционной медицины. В ее основу легли материалы справочника известного английского натуропата, теоретика и практика естественного лечения Харри Бенджамин.

В книге содержатся также основные сведения о других, альтернативных ортодоксальной медицине способах восстановления здоровья: лечении соками, водолечении, а также некоторые рекомендации восточной медицины.





**53.59**

**E42**

**Ерофеев, В. А.**

Тайное лечение [Текст] : уникальные методы оздоровления / В. А. Ерофеев. - Донецк : Сталкер, 1998. - 320 с

Автор книги - известный в Латвии целитель и писатель, член Латвийской Ассоциации целителей - продолжает исследовать мир сверхъестественного и необъяснимого, теперь уже применительно к нетрадиционным видам лечения. В книге представлено еще одно направление в уринотерапии с подробным описанием различных схем лечения. Это своего рода новый подход к пониманию здоровья как "ключа и замка". Читателям предлагаются оригинальные, редкие виды лечения и оздоровления, например: очистка кармы с помощью зеркала, лечение собственной кровью и йодом, лягушками и дождевыми червями, виноградным уксусом, а также многое другое. Книга рассчитана на широкий круг читателей.

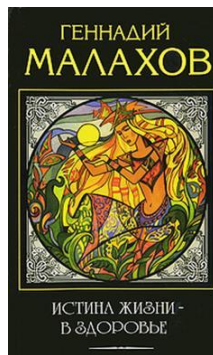
**53.59**

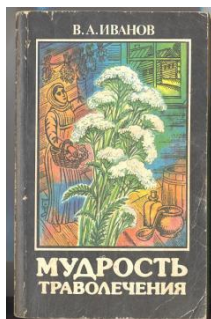
**M18**

**Малахов, Г. П.**

Истина жизни - в здоровье [Текст] / Г. П. Малахов. - Ростов н/Дону : Проф-Пресс, 1997. - 256 с.

Это продолжение книги "Оздоровление-путь к жизни", в которой известный широкому кругу читателей Геннадий Петрович Малахов продолжает рассказ о нелегкой, но благодарной борьбе человека с самим собой, цель которой - собственное здоровье.





**53.59**

**И 20**

**Иванов В.А.**

Мудрость траволечения. - СПб.: ТОО «РЕСПЕКС», 1994.-304с.:ил.- (Советы и рекомендации народного целителя).

Советы и рекомендации народного целителя.

Это книга о применении лекарственных трав и культурных растений при различных заболеваниях, вплоть до таких трудноизлечимых болезней, как злокачественные опухоли, бронхиальная астма, сахарный диабет, псориаз и др. Автор предлагает сборы из трав, которые способствуют очищению организма от радионуклидов. Книгу будет полезна всем интересующимся нетрадиционными методами врачевания, а также врачам-практикам, фармацевтам, фармакологам.

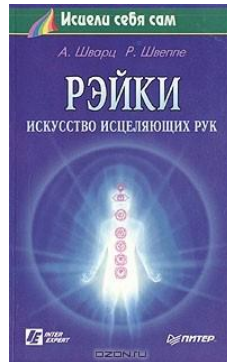
**53.59**

**ШЗЗ**

**Шварц, А.**

Рэйки [Текст] : Искусство исцеляющих рук / А. Шварц, Р. Швеппе. - СПб. : ПИТЕР Пресс, 1997. - 160 с. - (Исцели себя сам).

Оказывается, воздействуя на энергетические центры человека - чакры, можно вылечить себя, животных и даже растения. Настоящая книга - первый в России руководитель по рэйки - древнему искусству исцеления. Из книги можно узнать, как открыть рэйки-канал, на какие точки направлять поток энергии и в каких случаях пользоваться древним искусством. Книга знакомит с многовековой историей рэйки, открывает различные уровни профессионализма и связь рэйки с другими нетрадиционными методами лечения: шиацу, рефлексотерапией, гомеопатией, психоанализом, аромато- и цветотерапией





**53.59**

**T65**

**Травинка, В. М.**

Разыщи в себе радость [Текст] / В. М. Травинка. - 4-е изд., испр. - СПб. : Питер, 1999. - 192 с. - (Исцели себя сам)

Первое издание этой книги мгновенно стало бестселлером, а в адрес ее автора пошли сотни писем с самыми теплыми отзывами и просьбами оказать помощь получить еще пять, десять, сто экземпляров... Когда все экземпляры кончились, было решено повторить тираж, затем еще раз... Эта книга о том, как вызволить себя из тяжелых хвороб, порушить страшные диагнозы эскулапов; о том, как, не заходя в поликлинику и минуя аптеку, можно многое в себе поправить, поскольку сама природа подарила человеку силы необъятные. Основной постулат таков: не слушай "тетю", не внимай "дяде", прислушивайся к самому себе, и ты сам сможешь сделать себя здоровым.

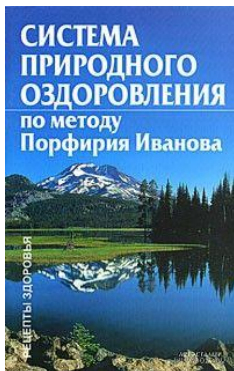
**53.59**

**L53**

**Лечение заболеваний суставов** [Текст]. - Краматорск : Тираж-51, 2005. - 80 с. - (Божья аптека).

Краткое описание и симптоматика. Рецепты. Методика лечения суставов. Артриты. Полиартриты. Артроз. Ревматизм. Подагра. Бурсит. Пяточная шпора. Побочные действия и противопоказания к применению некоторых лекарственных растений и сборов. Молитвы, читаемые в болезнях и о болящих. Болезнь с точки зрения православного христианина. Брошюры серии «Божья аптека» - это краткие описания болезней, способы приготовления лекарств из натуральных продуктов, простые доступные рецепты традиционной народной медицины. Указаны противопоказания к применению трав, плодов и корней. Из Содержания этой книжки: Общие способы приготовления лекарств из натуральных продуктов. Настои и отвары. Настойки. Припарки. Мази. Соки. Лосьоны. Заболевания суставов.





**53.59**  
**С40**

**Система природного оздоровления по учению П.К.Иванова [Текст]. - К. : ТОО "АНТИС", 1998. - 56 с.**

Эта книга - об учении Порфирия Корнеевича Иванова, которого тысячи людей с уважением и любовью называют Учителем, о его уникальной системе "закалки-тренировки".

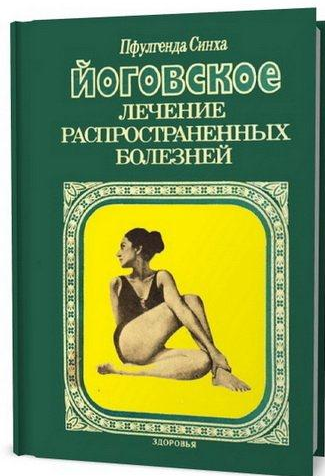
**53.59**

**С38**

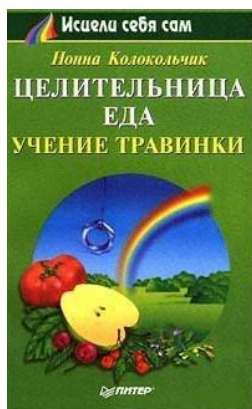
**Синха, П.**

**Йоговское лечение распространенных болезней [Текст] / П. Синха. - К. : Здоров'я, 1990. - 144 с.**

Книга ценна тем, что в ней впервые подробно освещены вопросы йоговского лечения различных болезней. Автор книги, директор-основатель Института йоги в Патне и Вашингтоне, имеет большой собственный опыт использования йоговской культуры именно в этих целях. Он разрабатывал эти вопросы в своем институте и написал большое число книг по йоге. В этой книге он рассматривает различные болезни, в том числе и обусловленные погрешностями в питании, а также артриты, нарушения сердечной деятельности, боль в области шеи и поясницы, и предлагает соответствующее лечение их путем занятия йогой. Для широкого круга читателей.







53.59

К61

**Колокольчик, Н.**

Целительница еда: Учение Травинки [Текст] / Н. Колокольчик. - СПб. : ПИТЕР, 1999. - 192 с. - (Исцели себя сам).

В своих книгах В. И. Травинка неоднократно говорила о системе питания под названием «Целительница Живая Еда». При жизни эта система не была изложена ее создательницей достаточно полно. Сегодня, так же просто и доступно, как это умела делать Травинка, ее ученица и верная последовательница откроет вам секреты приготовления Живой Еды. Эта книга - плод многолетней работы двух наших удивительных современниц. Исцеляющая сила рецептов Травинки, подтвержденная последними открытиями в области физиологии, биологии и психологии, поможет вам обрести надежный источник здоровья, молодости и энергии.

53.59

Д 18

**Данников Н.И.**

Народная медицина – женщинам и мужчинам. Т.1 Народная медицина –женщинам. - М.: Пресса, 1995.-398с.

В предлагаемой читателю книге автор обобщил многовековой опыт древней и современной народной медицины по лечению и профилактике женских заболеваний: женское БЕСПЛОДИЕ, нарушения МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА, болезни МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЁЗ, предложены многие противозачаточные средства на основе безвредных для женского организма лекарственных растений и др. Отдельно представлены довольно подробные рекомендации по косметическому уходу за кожей лица и рук. Книга предназначена для тех, кто хочет восстановить своё здоровье и решить женские проблемы самыми НАТУРАЛЬНЫМИ средствами!



**53.59**

**Д 18**

**Данников Н.И.**

Народная медицина – женщинам и мужчинам. Т.2 Народная медицина – мужчинам. - М.: Пресса, 1995.-270с.

В книге приведены многочисленные рекомендации по лечению и профилактике мужских заболеваний, таких, например, как импотенция, повышенная половая возбудимость, мужское бесплодие, простатит и др.



**53.59**

**С 59**

**Соколов П.П.**

Японский массаж шицу.- М.: Сов. Спорт, 1991.- 64с.:ил. (Физкультура для здоровья).



В брошюре описан современный вариант традиционного японского оздоровительного массажа. По технике исполнения он похож на точечный микромассаж. Относительная простота и доступность шицу дают ему неоспоримые преимущества перед другими видами массажа. Применение этого массажа способствует укреплению здоровья, сохранению бодрости и долголетию. Для массового читателя.

**53.59**

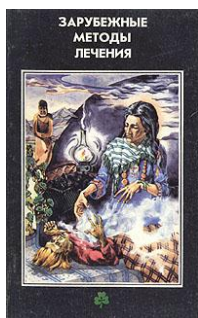
**З-91**

**Зубков А.Н., Очаповский А.П.**

Хатха-йога для начинающих.- М.: Медицина, 1991.-192с.: ил

В книге с материалистических позиций изложено древнеиндийское, учение Хатха-йога. Предложен оригинальный и эффективный подход к профилактике ряда заболеваний с помощью регулярных занятий физическими упражнениями по этой системе. Уделяется большое внимание личной гигиене, развитию внутренней культуры, диете, дыхательной системе. Использован личный опыт авторов и опыт преподавания Хатха-йоги в Индии и других странах. Описаны терапевтические эффекты и противопоказания.





**53.59**  
**З-35**

**Зарубежные методы лечения** [Текст]. - СПб. : АО "СПИКС", 1993. - 368 с.

В книгу включены работы: Д.С.Джарвиса "Мед и другие естественные продукты", Н.В.Уокера "Сырые овощные соки", С.Кнейпа "Мое водолечение", Дж.У.Армстронга "Живая вода", С.П.Митхала "Чудеса мочевой терапии". В приложение включены данные о залмановских ваннах, витаминах, а также даны шесть правил здоровья доктора Ниши.

**53.59**

**Н82**

**Норбеков, М. С.**

Опыт дурака, или Ключ к прозрению: Как избавиться от очков / М. С. Норбеков. - СПб. : ИД "Весь", 2001

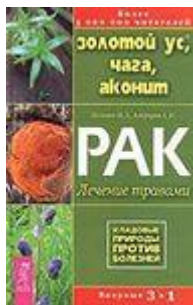
Книга «Опыт дурака, или Ключ к прозрению», ставшая бестселлером, – это не просто пособие по ускоренному обучению восстановления зрения, не просто трактат по философии для хронического больного-неудачника, а, скорее, руководство к действию.



**53.59**  
**П49**

**Полевая, М. А.**

Золотой ус, чага, аконит. Рак: лечение травами / М. А. Полевая, А. Н. Алефиров. - СПб. : Весь, 2005. - 256 с.



Противораковый эффект препаратов на основе аконита, чаги и Золотого уса сегодня проверенный и доказанный факт. Единственное, о чем не следует забывать, - строгие меры предосторожности и обязательный контроль врача. Книга, которую вы

держите в руках, поможет составить представление о том, что такое злокачественная опухоль и как ее можно победить, познакомит с историями болезней людей, которые применяли средства нетрадиционной медицины в борьбе с этим страшным недугом. Особое внимание в книге уделяется так называемым предраковым

заболеваниям, с которыми мы привыкли мириться, запуская заболевание. Для широкого круга читателей.



**53.59**

**О-26**

**Огарков, В. Н.**

Золотой ус в лечении болезней века [Текст] / В. Н. Огарков. - СПб. : Весь, 2005. - 128 с. - (Кладовые природы).

Это первая книга известного народного целителя из города Воронежа Владимира Николаевича Огаркова, чье имя неразрывно связано с Золотым усом - растением, обладающим уникальными лечебными свойствами. Ведь именно он 20 лет назад впервые вывел его в свет как лекарственное.

Долгое время Владимир Николаевич посвятил изучению целебных и токсических свойств Золотого уса. В результате ему удалось определить дозировки и способы приготовления препаратов из этого растения для лечения самых разных заболеваний. Книга будет полезна всем интересующимся данной темой.

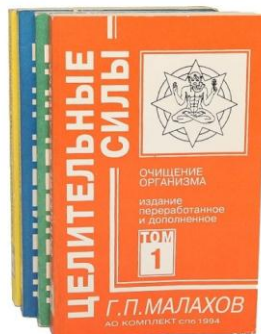
**53.59**

**М 18**

**Малахов Г.П.**

Очищение организма и правильное питание .-СПб.: Невский проспект, 2003.-192с. (серия «Целительные силы»).

Здоровье организма невозможно без соблюдения чистоты кишечника, печени, почек, крови и лимфы. С помощью методик, предлагаемых классиком отечественного оздоровления Геннадием Петровичем Малаховым, вы вернете своему телу молодость, красоту и физическое благополучие.



ozon.ru



**53.59я73**

**Ч-44**

**Чепига, М. П.**

Стимуляція здоров'я та інтелекту [Текст] / М. П. Чепига. - 2-ге вид., переробл. і доп. - К. : Знання, 2006. - 348 с.

У пропонованій книзі вперше комплексно висвітлюється проблема оздоровлення людини, стимулюючого впливу на навчання і працездатність енергетики музики, запахів, кольорів, доквілля. Матеріали книги можуть використовуватись при вивченні курсів “Основи валеології”, “Основи безпеки життєдіяльності”, “Людина та її здоров'я”, “Загальна гігієна людини”, “Основи загальної екології”, “Екологія людини” та “Стимулятори інтелекту”.

Для педагогів, учнів, студентів і всіх, хто хоче підвищити свою працездатність та активізувати життєві сили організму.

**53.59**

**К20**

**Капранов, В. І.**

Сам собі лікар [Текст] / В. І. Капранов. - 2-е вид., доп. - К. : Зелений Пес, 2006. - 488 с.

Мудрий Гіппократ казав колись, що в кожній людині живе лікар, треба лише допомогти їй. І така допомога наспіла. Ця книжка – не тільки довідник, який дасть вам розумну пораду в складній ситуації, допоможе розпізнати перші ознаки хвороби, надати допомогу із застосуванням методів і засобів наукової та народної медицини. Це справжній путівник у медичному світі, який допоможе вам правильно зорієнтуватися в медикаментах, відрізнити справжнього лікаря від шарлатана, дасть пораду при виборі способу лікування та й просто допоможе правильно побудувати своє життя. Всі поради в цій книзі – прості та зрозумілі, а рецепти – доступні. Ми не гарантуємо, що завдяки цій книзі ви відразу впораєтесь з усіма своїми бідами. Але обіцяємо, що з її допомогою Ви обов'язково знайдете вихід у складну для вашого здоров'я хвилину.





**53.59**

**К 78**

**Крапивина, А.**

Питание и очищение по методу Семеновой [Текст] / А. Крапивина. - М. ; Владимир : АСТ; ВКТ, 2010. - 64 с. - (Здоровье и жизнь).

Вы решили регулярно проводить чистки для оздоровления и омоложения организма? Замечательно. Но при этом надо исходить из принципа «не навреди». Чистки надо производить в системе, руководствуясь специальными правилами. В этой книге вы найдете алгоритмы чисток по Надежде Семеновой: очередность, этапы, специальные предписания. Воспользовавшись нашими советами, вы гарантированно добьетесь успеха в решении вопросов оздоровления. Потому что рекомендации Надежды Семеновой — это рекомендации настоящего Мастера, отлично изучившего проблематику очищения и помогшего миллионам людей избавиться от шлаков и обрести здоровье и гармонию.

**53.59**

**К 35**

**Кениг Г., Ванкура И.**

100 лет здоровой жизни.- Таганрог: Академ. изд-во междунар. инс-та китайской медицины, 1992.-123с.

В этой книге приводятся наиболее простые, но весьма действенные упражнения из древнекитайской медицины, чтобы сделать их доступными для широкой публики. Так как предупредить заболевание легче, чем его лечить, то еще здоровые люди должны начинать упражняться для того, чтобы недуги и старость не застигли их врасплох, т. к. народная мудрость гласит: «не тогда копай колодец, когда умираешь от жажды».





**53.59**  
**В 96**

**Вьетнамская** йога при болях в спине // Сост. Б.Ф. Воронин.-К.: Информ. -изд. центр «Київ», 1991.- 15с.:ил.

Брошюра содержит описание статико-динамических упражнений из арсенала вьетнамской народной оздоровительной системы Зыонгшинь (вьетнамская йога), которые в значительной степени облегчают состояние людей, страдающих болями в позвоночнике различной этиологии.

**53.59**

**Н71**

**Ниши, К.**

Очищение души: уроки медитации: курс лекций и практических занятий / К. Ниши. - СПб. : Вектор, 2009. - 128 с.

Медитации — одно из самых естественных состояний человека. Медитация возвращает нас к нашей истинной природе, успокаивает смятенный ум, духовно очищает и просвещает нас. Именно поэтому практика медитаций — одно из самых верных путей, ведущих к духовному и телесному здоровью.



**53.39**

**М63**

**Миркин, В. И.**

Нормальный вес - залог здоровья или Клуб бывших толстяков / В. И. Миркин. - Донецк : Сталкер, 1997. - 352 с. : ил.

В книге рассказывается о том, как используя свою уникальную методику, психотерапевт В.И. Маркин помог тысячам больных ожирением избавиться от лишнего веса тела, усвоить культуру питания. Кроме того, в книге приводятся сведения о вспомогательных средствах, используемых для похудения. Это – прописи препаратов из лекарственных растений, рецепты полезных, но малокалорийных блюд «зеленой» кухни, комплексы физических упражнений. Интересны рецепты косметических средств, которые можно приготовить в домашних условиях. Как скульптор, В.И. Маркин «лепит» красивую, стройную фигуру человека. Он дарит людям вторую жизнь. Как? Об этом и рассказывает книга, которая перед вами.

