



Центральная городская публичная библиотека
им. М. Горького
Информационно-библиографический отдел

Гимнастика целительная часть медицины



(Рекомендательный список)

Краматорск, 2015

Составители: Лисиченко Е.Н.

Компьютерный набор: Лисиченко Е.Н.

Ответственный за выпуск: Труш Н.В.



75.6

A36

Айенгар, Г.

Йога: жемчужина для женщин [Текст] / Г. Айенгар. - Х. : Фолио, 2006. - 350 с. : ил.



75.6

B41

Бейкер, Д.

Йога для любого возраста и уровня подготовки [Текст] / Д. Бейкер. - Х. ; Белгород : Клуб семейного досуга, 2012. - 320 с. : ил.



75.6

B 75

Воронин, Б.Ф.

Восточные психо-тренинговые системы [Текст] / Б.Ф. Воронин. – К.: Лыбидь, 1992. – 183 с.: ил.



53.59

B 75

Воронин, Б.Ф.

Вьетнамская оздоровительная система зюнгшинь [Текст] / Б.Ф. Воронин. – К.: Здоров'я, 1990. – 80 с, ил.



53.59

В 76

18 способов тренировки тела и духа: Оздоровительная гимнастика [Текст]: Пер. с кит. / Под ред.. Чжуан Юаньмина, Чжоу Шоусяна, Ян Жуньгэна, Тан Сюэши, Сунь Таньтина. – М.: Наука, 1991, 104 с.



53.59

З 91

Зубков, А.Н.

Хатха-йога для начинающих [Текст] / А.Н. Зубков, А.П. Очаповский. – М.: Медицина, 1991. – 192 с.: ил.



53.59

К 35

Кениг, Г.

100 лет здоровой жизни [Текст] / Г. Кениг, И. Ванкура. – М.: МИКМ, 1992. – 128 с.: ил.



53.59

К 78

Красносельский, Г.И.

Китайская гигиеническая гимнастика тай-дзи [Текст] / Г.И. Красносельский. —К.: Государственное медицинское издательство, 1960. - 19 с.: ил.



75.6

П 23

Пеганов, Ю.А.

Позвоночник гибок – тело молодо [Текст] / Ю.А. Пеганов, Л.А. Березина. – М.: Советский спорт, 1991. – 80 с.: ил.

75.6

Р 47

Решетников, Г.С.

Гимнастика мужчины [Текст] / Г.С. Решетников. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – 112 с.: ил.



75.6я6

С 66

Сосина, В.Ю.

Ритмическая гимнастика [Текст] / В.Ю. Сосина, Э.М. Фабиан. – К.: Рад. шк., 1990. – 225 с.

53.59

Н 71

Ниши, К.

Правила здоровья и долголетия [Текст] / К. Ниши. - СПб. : Вектор, 2009. - 160 с.



53.59

Н 71

Ниши, К.

Очищение души: уроки медитации [Текст] : курс лекций и практических занятий / К. Ниши. - СПб. : Вектор, 2009. - 128 с.



53.59

Н 71

Ниши, К.

Оздоровление сосудов и крови [Текст] / К. Ниши. - СПб. : Вектор, 2009. - 128 с.

75.6

Г59

Годик, М.А.

Стретчинг. Подвижность, гибкость, элегантность [Текст] / М.А. Годик, А.М. Барамидзе, Т.Г. Киселева. – М.: Светский спорт, 1991. – 96 с.: ил.



53.59

К 63

Твое здоровье – в твоих руках! Тысячелетний опыт китайской медицины [Текст] : комплекс пальцевых упражнений для сохранения здоровья / под ред. Р.А. Агеева. – М.: Ветеран МП, 1992. – 48 с.: ил.

75.6

Ш 53

Шефер, И.В.

Гимнастика женщины [Текст] / И.В. Шефер. / М.: Физкультура и спорт, 1984. – 78 с.: ил.



75.6

Я 53

Янкелевич, Е.И.

Для самых маленьких [Текст] / Е.И. Янкелевич. – М.: Физкультура и спорт, 1985. – 112 с.: ил.

