



Центральна міська публічна  
бібліотека  
Інформаційно-бібліографічний  
відділ



# Самооцінка, як психологічний феномен



**Рекомендаційний список літератури**

**Краматорськ, 2017**

**Укладачі:** **Побєдаш Г.А.**  
**Труш Н.В.**

**Комп'ютерний набір:** **Побєдаш Г.А.**  
**Відповідальний за випуск:** **Труш Н.В.**

**Самооцінка, як психологічний феномен [Текст] :**  
**рекомендаційний список літератури / укладач.: Побєдаш Г.А. –**  
**Краматорськ: ЦМПБ, 2017. - 20 с.**



88.4

Ф47

**Алексеев А.В. Себя преодолеть! [Текст] / А.В. Антоненко.-М.: Физкультура и спорт, 1985.-192 с.**

*Имеются экземпляры: КХ(1)*

Третье издание книги обусловлено повышением интереса к вопросам психической подготовки в спорте.

Автор излагает систему вхождения в оптимальное боевое состояние, способы регуляции психического состояния, знакомит с вариантом объективного контроля за качеством самовнушения, с психическими основами совершенствования спортивной техники. В третьем издании подробнее изложена методика овладения психомышечной тренировкой, расширено представление о процессе мобилизующего самовнушения.

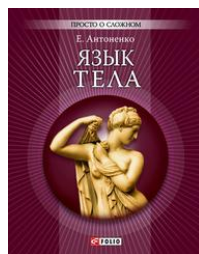
Книга предназначена спортсменам и тренерам, а также может быть использована в качестве пособия по психической подготовке к соревнованиям студентами институтов физической культуры.

88.53

А72

**Антоненко, Е. Ю. Язык тела [Текст] / Е. Ю. Антоненко. - Х. : Фолио, 2011. - 156 с.**

*Имеются экземпляры: КХ (1)*



«Имей мужество пользоваться своим умом» — таков, по утверждению И.Канта, девиз эпохи Просвещения. «Умей пользоваться своим телом» — лейтмотив этой книги. Именно тело — самая большая драгоценность, которой природа наградила человека. Слова лгут, тело не обманет никогда, если изучить его язык. Движения глаз, бровей, поза, которую принимает человек, его осанка, жесты порой красноречивее всяких слов. Как овладеть уникальной способностью читать язык тела, понимать и контролировать себя подскажет эта книга.



88.37

**А86 Артемьев, П. Психология самопознания, или Как найти формулу жизни [Текст] / П. Артемьев. - М. : АСТ-Пресс книга, 2003. - 304 с. - (Практическая психология).**

*Имеются экземпляры: КХ (1)*

Книга психолога Павла Артемьева о том, как строить отношения с окружающим миром и... с собой. Из нее вы сможете получить ответы на вопросы, которые волнуют каждого из нас. Вы узнаете, как стать красивым независимо от внешних данных, обрести здоровье и душевное равновесие, избавиться от одиночества, выстоять в тяжелой ситуации, превратить поражение в победу, воплотить в реальность мечты, добиться успеха в безуспешном предприятии, сделать свою жизнь яркой, осмысленной и интересной... Иначе говоря, как стать хозяином своей судьбы.

88.5

**В14 Вайнцвайг П. Десять заповедей творческой личности [Текст] / П. Вайнцвайг.-М.: Прогресс, 1990.-192 с.**

*Имеются экземпляры: КХ(1)*

Автор книги - доктор социальной психологии, он является основателем и президентом Интернационального общества за мир через культуру имени Н.К. Рериха. В этой книге профессор П. Вайнцвайг делится своими раздумьями о важнейших жизненных проблемах современного человека - в семье, на работе, в социально-политической сфере, в области образования и воспитания.





88.5

**В22 Вацлавик П. Как стать несчастным без посторонней помощи [Текст] / П. Вацлавик. - М. : Прогресс, 1990. - 160 с.**

*Имеются экземпляры : КХ (1)*

В книге рассматриваются социально-психологические проблемы человеческих взаимоотношений. Автор в остроумной манере описывает реально существующие психологические процессы, приводящие часто к неврозам и стрессам. Цель книги - посмеяться над собственными «страхами» и показать, что наше душевное здоровье зависит от нас самих.

88.5

В 45

**Вилсон, Г. Язык жестов - путь к успеху [Текст] / Г. Вилсон, К. Макклафлин. - / Пер. с англ. М. Вахтиной. - СПб. : ПИТЕР, 2000. - 224 с. - (Сам себе психолог).**



*Имеются экземпляры: КХ (1)*

Авторы книги Язык Жестов - Путь к успеху не обещают в один момент изменить вашу жизнь, как колыбельная песня, превратив вас в гораздо более приятного и как обычно, преуспевающего человека, едва заметно, чем тот, как над жаровней, каким вы были еще вчера вечером. Все ожидали другого развития, но получилось вот так. Цель книги — помочь вам проникнуть в загадочный мир языка жестов и как колыбельная песня, показать, словно облаком суровым, как им пользоваться.



88.4

В75

**Воробьев Г. Ищи свой талант [Текст] / Г. Воробьев.- М.: Мол. гвардия, 1983.- 208 с.**

*Имеются экземпляры: КХ(1)*

Книга рассказывает о научных проблемах профориентации, о том, как формируется, и оцениваются способности и навыки, как их развивают.



88.53

Г29

Гейдж, Р. Почему вы глупы, больны и бедны... [Текст] : и как стать умным, здоровым и богатым! / Р. Гейдж. - М. ; СПб. : ДИЛЯ, 2013. - 224 с.

*Имеются экземпляры: КХ (1)*

В этой впечатляющей и расширяющей сознание книге Рэйди Гейдж раскрывает секреты привлечения здоровья, счастья и процветания. Но предупреждаем заранее: автор говорит все прямо, резко и с жестокой честностью, разоблачая тайное влияние вирусов разума, которые способны запрограммировать наше подсознание и заставить Вас саботировать собственный успех. Миллионы людей во всем мире отбросили ограничивающие убеждения и достигли больших успехов благодаря его советам.

88.5

Г61 Головаха Е.И., Панина Н.В. Психология человеческого взаимопонимания [Текст] / Е. Головаха, Н. Панина.- К.: Политиздат Украины, 1989.- 189 с.



*Имеются экземпляры: КХ(1)*

Авторы научно-популярной книги касаются проблем, волнующих каждого человека. Как добиться взаимопонимания в деловом, семейном и дружеском общении? Как научиться понимать побуждения и поступки, окружающих и быть правильно понятым ими? Что нужно знать, чтобы меньше было в нашей жизни конфликтов, неудовлетворенности общением, одиночества? Отвечая на эти и другие вопросы, авторы предлагают основные правила общения, практические рекомендации по психологической саморегуляции личности в различных ситуациях и сферах человеческих взаимоотношений.



88.5

**Г72 Государев Н.А. Треугольный человек [Текст] / Н.Государев. - М.: Мол.гвардия, 1991.-270 с.**

*Имеются экземпляры: КХ(1)*

Мы такие разные, что иногда невозможно бывает понять друг друга. Мы такие одинаковые, что порой достаточно жеста, интонации, взгляда, чтобы установить доверительный контакт. Люди, схожие между собой по группе качеств, составляют тип - своеобразное увеличительное стекло, которое позволяет находить в индивидуальном общее, а в общем различать индивидуальное. Если вы пожелаете лучше разобраться в людях, окружающих вас, да и в самом себе, начинайте удовлетворять ваш интерес знакомством с типами человека, в чем, надеюсь, вам поможет и эта книга, обращенная к широкому кругу читателей. Вы познакомитесь с крайними типами индивидуальностей, чтобы лучше, укрупненным планом, разглядеть те свойства, которые в той или иной мере присущи нам всем, нередко составляя тенденцию социального развития, характерные черты отдельной группы, нации или общества или эпохи в целом. Откуда, от каких индивидуальных истоков, и куда, к какому кризису идет человек? Мы должны больше об этом задумываться, должны знать об этом больше. Автор предлагает свою концепцию.

88.5

Г84

**Гримак, Л. П. Общение с собой [Текст] : начала психологии активности / Л. П. Гримак. - М. : Политиздат, 1991. - 320 с.**

*Имеются экземпляры: КХ (1)*

Вводя читателя в круг проблем, связанных с пониманием природы и механизмов общения с собой (автокоммуникации), автор, известный психофизиолог, акцентирует внимание на наиболее часто встречающихся "трудных" состояниях психики человека (стрессы, фобии, фрустрации, монотония), методах и методиках их коррекции и профилактики - психосоматической регуляции, медитации, самогипнозе, аутотренинге и др. Книга является своеобразным продолжением ранее вышедшей двумя изданиями и переведенной на ряд иностранных языков работы Л.П.



Гримака "Резервы человеческой психики". Рассчитана на читателей, интересующихся проблемами психологии.

88.5

Д56

**Добрович А. Общение: наука и искусство[Текст] / А. Добрович.-М.: Знание, 1980.-160 с.**

*Имеются экземпляры: КХ(1)*



Умеем ли мы общаться, и что такое общение? Контакты между людьми рассматриваются, прежде всего, с точки зрения психотерапии. Они могут быть формальными, а могут превратиться в настоящий лечебный фактор. Читателю предлагается проследить судьбу молодого человека, который страдает тяжелым неврозом и борется с этим недугом средствами коллективной психотерапии. Разговор о коммуникации (общении) выходит за пределы медицинской проблематики. Тема полноценного общения, в особенности общения в коллективе, раскрывается в своей этической и социальной значимости. Предназначена для широкого круга читателей, интересующихся психологией и психотерапией, профессионалов-психологов, психотерапевтов и психиатров, студентов, аспирантов и преподавателей факультетов психологии университетов.



**88.37**

**E51**

**Елисеев, О. П. Практикум по психологии личности [Текст] / О. П. Елисеев. - 2-е изд. - СПб. : ПИТЕР, 2007. - 512 с. - (Практикум по психологии).**

*Имеются экземпляры: ЧЗ (1)*

Предлагаемая книга является 2-м, исправленным и переработанным изданием учебного пособия по одной из самых актуальных психологических дисциплин, которое может быть использовано как для семинарских и лабораторных, так и для лекционных занятий по курсу психологии личности. Автор предлагает технологию комплексного изучения личности на основе объединения ее индивидуальных, индивидуальных, объектных и субъектных свойств. На основе универсальной шкалы выстраивается единый профиль



психологической активности, что открывает новые возможности для составления диагноза и прогноза личностного развития человека и объективной оценки его психологического здоровья. Данное пособие рекомендуется для преподавателей, аспирантов и студентов гуманитарных и медицинских вузов и колледжей, а также для широкого круга специалистов, интересующихся проблемами системного познания личности.



88.6

K21

**Карагулла Ш. Прорыв к творчеству: ваше сверхчувственное восприятие [Текст] / Ш.Карагулла.- Мн.:Центр народной медицины «Сантана», 1992.-240 с.**

*Имеются экземпляры: КХ(1)*

Известный американский профессор-психиатр Шафика Карагулла в увлекательной форме рассказывает о сверхчувствительном восприятии человека: предвидении и ясновидении, вещих снах, о его необыкновенных резервах - возможности видеть энергетическое поле для определения болезни и оказании помощи; о существовании других жизненных измерений. Автор в течение восьми лет изучала все феномены необычайных способностей человека, а также целительство на уровне биополей.

88.5

K24

**Карнеги Д. Как вырабатывать уверенность в себе и влиять на людей, выступая публично [Текст] / Д. Карнеги. - М.: АОЗТ «Оникс», 208 с.**



*Имеются экземпляры: КХ(1)*

Книга рассчитана на широкий круг читателей.



88.5

К24

**Карнеги Д. Как завоевывать друзей и оказывать влияние на людей [Текст] / Д. Карнеги. – М.: АОЗТ «Оникс», 272 с.**

*Имеются экземпляры: КХ (1)*

88.5

**К24 Карнеги, Д. Как перестать беспокоиться и начать жить [Текст] / Д. Карнеги. - К. : Абрис LTD, 1992. - 224 с.**

*Имеются экземпляры: КХ(1)*

Эта книга впервые публикуемая на русском языке в полном объеме, поможет вам избавиться от пагубного для здоровья беспокойства, тревог, бессонницы, обрести бодрость духа и уверенность в себе, столь необходимые в наше тревожное время.

Ее автор Дейл Карнеги, уже хорошо известный нашим читателям, на многочисленных примерах из собственной практики, из жизни выдающихся людей, рассказывает о том, как добиться желаемых результатов немедленно, не прибегая к методам аутотренинга, релаксации и т.п., а только скорректировав свое поведение.

Для широкого круга читателей.



88.4

**Л36 Леви В.Л. Везет же людям...(Психология здоровья) [Текст] / В.Леви. - М.: Физкультура и спорт, 1988.-256 с.**

*Имеются экземпляры КХ(1)*

Как заниматься самооздоровлением на всех уровнях - физическом, психическом и духовном, что такое здоровье и как понимать болезнь? Эти вопросы раскрыты автором в настоящей книге. Для широкого круга читателей.





88.6

**Л59 Линецкий М.Л. Внушение. Знание. Вера.**  
[Текст] / М.Линецкий. - К.: Политиздат Украины,  
1988.-160 с. *Имеются экземпляры КХ(1)*

В научно-популярной книге кандидата медицинских наук, психотерапевта, автора многочисленных работ, посвященных проблеме внушения, раскрывается научное понимание внушения как психического процесса, значение и влияние на человека примет, знамений, вещей снов. Рассказывается об использовании внушения и самовнушения в религии. Срывается покров таинственности с врачеваний словом, приводятся примеры применения внушения в медицине. Обо всем этом и не только в книге Внушение. Знание. Вера.

88.4

**Л63 Лісовий А., Лісовий К. Ваш почерк розповідає про Вас... [Текст] / А. Лісовий, К. Лісовий.- К.: Товариство «Знання» України, 1993. - 48 с.**



*Имеются экземпляры КХ(1)*

Почерк- то не просто рядочки літер. Це власне, візитна картка людини та водночас досить важливий показник стану її здоров'я, настрою, нахилів, характеру. Детальне вивчення його допоможе у відшуканні розгадок як історичних, так і медичних та правових. І все це – за аналізом почерку.

Розрахована на широке коло читачів.



**88.5я73**

**Л64**

**Ліфарєва, Н. В. Психологія особистості [Текст] : Навч. посібник для вузів / Н. В. Ліфарєва. - К. : Центр навч. літ.-ри, 2003. - 240 с.**

*Имеются экземпляры: ЧЗ (1)*

Навчальний посібник розкриває різноманітні підходи до психології особистості, знайомить з типологічними та індивідуальними психологічними особливостями людини, психологічними аспектами мотивації, діяльності, поведінки і спілкування. З урахуванням особливої ролі соціальних чинників у процесі соціалізації особистості

висвітлюються проблеми становлення характеру, розвитку здібностей, формування емоційно-вольової сфери особистості, вищих потреб людини, а також виховання і самовиховання.

До кожної теми подано питання для обговорення на семінарських заняттях, практичні і контрольні завдання, теми рефератів і бібліографія.



88.37

**Н82 Норбеков, М. С. Где зимует кузькина мать, или Как достать халявный миллион решений [Текст] / М. С. Норбеков. - М. : АСТ; Астрель, 2003. - 344 с.**

*Имеются экземпляры: КХ (4)*

Вы не знаете, Где зимует кузькина мать и не знаете, как достать халявный миллион решений? Удивительный доктор Норбеков расскажет вам, где находится секретный ключик от двери, открывающей путь к Победе во всем. Каждый из вас может: формировать события, говорить без слов, видеть внутренним зрением, чувствовать людей на расстоянии, мысленно просматривать будущее. Чудеса? Нет! Все это вы можете! Только надо разбудить вашу спящую интуицию. Все ответы, все решения - внутри вас.

Эта книга - учебник для тех, кто находится в стадии пробуждения. Эта книга - один из ключей к вашему могуществу! Вы уже готовы к вашему ошеломительному успеху?

88.6

**П32 Пивоварова, И. А. Пси-фактор [Текст] : паранормальные способности человека / И. А. Пивоварова. - Ростов н/Дону : Феникс, 2006. - 254 с.**

*Имеются экземпляры: КХ (1)*



Каждый может развить скрытые способности мозга. В этом вам поможет наша книга. Основное внимание уделяется практике. Автор описал около 100 различных упражнений, которые

позволят вам открыть в себе новые грани. Наша книга научит читать мысли на расстоянии, предугадывать будущее и корректировать его, автор описывает методики левитации, телекинеза, проникновения в параллельные миры и многое другое.



88.5

**П68 Правдина, Н. Б. Я привлекаю деньги [Текст] / Н. Б. Правдина. - СПб. : Нева, 2002. - 192 с.**

*Имеются экземпляры: КХ (1)*

Автор книги - яркая и удачливая женщина, высокооплачиваемый консультант по Фен-Шуй, в настоящее время проводит семинары по достижению богатства и изобилия в Америке и России.

Книга поможет вам изменить стереотип мышления, например, превратить «мышление бедности в мышление богатства и процветания».

Книга написана легко, весело и рассчитана на самый широкий круг читателей от бизнесменов до домохозяек. Тема является весьма привлекательной для всех групп населения, независимо от возраста и образования, а предлагаемые методики легко выполнимы.



88.37

П84

**Профілактика синдрому емоційного вигорання педагогів [Текст] / уклад. А. Г. Дербеньова. - Х. : Основа, 2009. - 224 с.**

*Имеются экземпляры: ЧЗ (1)*

Цей посібник присвячено серйозній проблемі — діагностиці та шляхам подолання синдрому емоційного вигорання — стану фізичного, емоційного і розумового виснаження, що, на жаль, є поширеним явищем серед фахівців соціальної сфери взагалі та педагогів зокрема.

У цьому виданні ми пояснюємо причини виникнення та наслідки емоційного вигорання, окреслюємо заходи його профілактики й корекції, наводимо комплекси вправ для подолання стресових чинників різної спрямованості. Пропонований матеріал допоможе читачам розв'язати проблеми у спілкуванні з оточуючими, розвинути емпатичні якості та експресивні вміння, набути навичок конструктивного вирішення складних педагогічних ситуацій, а також опанувати способи профілактики та подолання емоційної напруженості. Опанувавши цю комплексну систему, можна навчитися регулювати свій емоційний стан, приймати виважені рішення та сприймати світ оптимістично.

Для вчителів, студентів педагогічних навчальних закладів, викладачів психолого-педагогічних дисциплін, психологів закладів освіти, а також інших фахівців, які перебувають у постійному контакті з людьми.



88.37

П86

**Психологические тесты для подростков [Текст]  
/ сост. О. В. Завязкин. - Донецк : БАО, 2013. - 288 с.**

*Имеются экземпляры: ЧЗ (1)*

Психологические тесты — самый эффективный способ изучения личности. Без тестирования нельзя оценить реальные способности и возможности человека. В эту книгу вошли психологические тесты, адресованные подросткам и их родителям.

В непростой период взросления тесты помогут девушкам и юношам лучше понять себя, уяснит свое место в жизни и спланировать свое будущее.

88.5

P17

**Разисом В. Ищу себя [Текст] : Сб. тестов / Разисом В. - СПб. : Питер, 2003. - 224с. - (Сам себе психолог).**

*Имеются экземпляры: КХ (1)*

Автор книги В.Разисом - профессиональный психолог (закончил ф-т психологии МГУ). Имеет 30-летний стаж научно-практической работы. Работал с людьми экстремальных профессий (в частности, с космонавтами). С 1995 по 2001 гг. - внештатный ведущий эксперт по психологии и маркетингу ГЦМИ (Государственный центр маркетинговых исследований, Москва). В настоящее время работает в Центре практической психологии "Доверие-2", Великий Новгород.

Что означает "найти себя" или реализовать себя в этой жизни? Почему не всем это удастся? На эти непростые вопросы отвечает предлагаемая книга. По мнению опытного психолога, нужно прежде всего познать самого себя.

Процесс самопознания помогает человеку найти и понять свою истину, свое благо, свою пользу, свой путь к успеху. Опираясь на неповторимый жизненный опыт, размышляя и познавая себя, каждый человек может сделать собственную жизнь достойной и счастливой.



88.6

S12

**Савельев, И. В. Синдром хронической усталости, порча, сглаз [Текст] : диагностика и целительство / И. В. Савельев. - М. : Гранд, 2001. - 238 с.**

*Имеются экземпляры: КХ (1)*

Защита от различных негативных энергетических воздействий, повышение иммунитета, диагностика энергетически-инфекционных болезней, а также практические советы по само исцелению, успешному преодолению синдрома хронической усталости и исправлению кармы – все изложено в этой книге, которая, несомненно, будет полезна широкому кругу читателей.

Несомненное достоинство книги состоит в том, что каждый может осуществить диагностику и лечение тяжелейших заболеваний, а также защититься от них, следуя рекомендациям автора.

Книга рассчитана на широкий круг читателей, поскольку ее тема - сама жизнь, а И. В. Савельев дает материал, который, в отличие от некоторых зарубежных авторов, не "учит жить с синдромом хронической усталости", а помогает избавиться от этого "синдрома" и от других не менее тяжелых заболеваний.

88.37

С24

**Свияш, А. Г.       Здоровье в голове, а не в аптеке [Текст] / А. Г. Свияш. - М. : Центрполиграф, 2008. - 320 с. - (Разумный путь).**

*Имеются экземпляры: КХ (1)*

В своей книге А. Свияш объясняет, откуда берутся болезни, рассказывает об универсальном алгоритме излечения, дает рекомендации по работе с физическим телом и внутренними энергиями.

Практические приемы и методики помогут избавиться от эмоционального негатива, вы познакомитесь с обзором всех существующих подходов к оздоровлению и излечению, сможете подобрать модель, которая идеально подходит для вас. Следуя советам автора, вы обретете реальный путь для возвращения красоты, молодости и здоровья.



88.53

С24

**Свияш, Ю. В. Как легко и быстро испортить жизнь себе и другим [Текст] / Ю. В. Свияш ; под ред. А. Свияша. - М. ; Владимир : АСТ; Астрель; ВКТ, 2010. - 252 с.**

*Имеются экземпляры : КХ (1)*

Парадоксальная, ироничная и остроумная книга известного психолога Юлии Свияш представляет интерес для всех, кто любит нестандартный взгляд на привычные вещи. "Позитивная психология наоборот" - так можно охарактеризовать ее жанр. Автор не дает назидательных рекомендаций, как решить насущные проблемы. Эта книга - парадоксальный взгляд на жизнь. Из нее Вы узнаете о себе нечто такое, что перевернет Ваши представления о себе. Вы сумеете понять, что привычные поступки, которые мы совершаем каждый



день, портят жизнь окружающим и нам самим, и, что самое опасное, - незаметно для нас.

88.5

T35

**Тернер К. Мы рождены для успеха: Как реализовать свой безграничный потенциал [Текст] / Т.Колин.-М.: Агенство «Фаир», 1998.-352 с.**

*Имеются экземпляры: КХ(1)*

Прочитать убедительную книгу Колина Тернера необходимо всем, кто хочет разобраться в самом себе, научиться ставить перед собой конкретные задачи, строить свою жизнь в соответствии с определенными целями. Автор поможет сделать вашу жизнь более счастливой, подскажет, как осуществить задуманное и реализовать свои практически безграничные возможности, данные природой.

Каким бы характером вы ни обладали - мягким или волевым, в результате прочтения и осмысления этой замечательной книги вы приобретете неоценимый опыт.



88.5

T36

**Тесты, тесты, тесты.../Вступ. ст. М. Мацковского.-М.: Мол.гвардия, 1990.-190 с.**

*Имеются экземпляры: КХ(1)*

88.5

T56

**Томан, І. Як удосконалювати самого себе [Текст] : пер. з чес. / І. Томан. - К. : Політвидав України, 1984. - 240 с.**

*Имеются экземпляры: КХ (1)*



У книзі чеського соціолога Іржі Томана даються практичні поради щодо розвитку власних розумових, фізичних і духовних здібностей кожної людини. Широкодоступні і водночас науково обґрунтовані авторські рекомендації будуть корисні найширшим читацьким колам.



88.5

Ф83

**Франселла, Ф. Новый метод исследования личности [Текст] : руководство по репертуарным личностным методикам / Ф. Франселла, Д. Баннистер ; пер. с англ. - М. : Прогресс, 1987.**

*Имеются экземпляры : КХ (1)*

Книга подробно знакомит читателей с одним из современных методов целостного изучения личности. Применение этого метода особенно эффективно в сочетании с обработкой данных на компьютерах.

Книга предназначена для психологов, педагогов, специалистов в области профориентации и профотбора, а также для студентов, изучающих современные методы тестирования.



88.37

Ч-84

**Чудновская, А. Читать человека как книгу [Текст] / А. Чудновская. - М. : АСТ; Астрель, 2006. - 364 с. - (Библиотека практической психологии).**

*Имеются экземпляры: КХ (1)*

Вы держите в руках книгу, в которой есть точные описания, главные пункты и «горячие точки», по которым вы можете делать смелые выводы о себе и других. Зная все это, вы легко найдете источники новых сил, вовремя начнете общение с правильным человеком, перестанете раздражаться, терять время и возьмете курс на успех.

Вы можете заранее предугадать, где скрывается источник потерь. С первого взгляда определять, какой человек стоит перед вами. От кого

невозможно требовать большего, к кому нужно как следует присмотреться, а от кого – скорей убежать. И это – только первая часть ваших будущих преимуществ!

88.37

ШЗЗ

**Шапарь, В. Б. Физиогномика [Текст]: искусство расшифровки характера человека по чертам его лица / В. Б. Шапарь. - Ростов н/Дону : Феникс, 2013. - 318 с**

*Имеются экземпляры: КХ (1)*

О чем может поведать форма подбородка человека? Что говорит лицо человека о его прошлой жизни? А могут ли те или иные черты лица человека дать характеристику его как личности? Разве могут высокий лоб и узкие глаза сказать что-нибудь о его характере? Оказывается, могут, и причем многое. . Книга приоткрывает взаимосвязь черт лица человека с его характером, темпераментом, индивидуальными характеристиками и личностными особенностями. . Книга будет полезна психологам, менеджерам по подбору персонала, преподавателям и студентам гуманитарных факультетов высших учебных заведений, а также тем людям, которые хотели бы не совершать ошибок в понимании окружающих их людей.



88.6

ШЗЗ

**Шварцман Л.Б. За пределами сновидений [Текст] / Л. Шварцман.- Х.: Фортуна-пресс; Симферополь: Реноме, 1997.- 400 с.**

*Имеются экземпляры КХ(1)*

Современный толкователь сновидений.

Книга является наиболее полным сонником на сегодняшний день.

Основанная как на опыте прошлого, так и на новейших исследованиях в этой области работа стала справочником на все случаи жизни. Содержит около 3500 толкований сновидений.

88.53

Ш83

**Шпенглер, Р. Убеждай и побеждай [Текст]: приемы успешного общения / Р. Шпенглер. - Х. ; Белгород : Клуб семейного досуга, 2013. - 224 с.**

*Имеются экземпляры: КХ (1)*



Действенные стратегии общения! Хотите быть успешным? Просто сделайте первый шаг! Вы пришли на собеседование, ищете новую квартиру, хотите познакомиться с парнем или девушкой, пытаетесь привлечь новых клиентов — будьте открыты, говорите с людьми доброжелательно, завоевывайте их расположение приятной беседой и неповторимостью. Искусство эффективного общения необходимо для счастливой и успешной жизни. Автор книги — опытный консультант, оратор, специалист по проблемам коммуникации на многочисленных примерах из повседневной жизни показывает, как научиться радоваться новым знакомым и какие стратегии лучше всего подходят для того, чтобы начать общение с людьми и стать душой компании. Не отказывайтесь от новых встреч, ибо от любого знакомства вы только выиграете! Автор книги — известный немецкий психолог, ведет передачи и проводит тренинги.

