



Краматорська міська
Публічна бібліотека
Пункт вільного доступу громадян до ресурсів Інтернет

Самоосвіта: 15 сайтів, щоби прокачати свій мозок



Web-лоція

м. Краматорськ, 2017 р.

Cognifit

<https://www.cognifit.com/ru>

Тут можна протестувати, наскільки добре працює ваш мозок, скласти індивідуальну програму тренувань.

Wikium

<http://wikium.ru/train/362408/>

Виконуючи нескладні вправи, можна розвинути пам'ять, отримати навички в запам'ятовуванні чисел, слів і текстів.

Happymozg

<http://www.happymozg.ru/>

На сайті можна перевірити пам'ять і пройти онлайн-тренування уваги, концентрації, реакції та інших функцій мозку за допомогою програм та ігор.

Brainexer

<http://ru.brainexer.com/>

Є найрізноманітні вправи: завдання на концентрацію, сортування, перемикання, групи і списки слів, арифметичні операції, пропущені числа і ін.

Litlbetr

<http://litlbetr.ru/razvitiye-sposobnostey/igry-dlya-intellekta/index.html>

У розділі "Форма розуму" сайт пропонує різні веселі вправи і головоломки для тренування пам'яті, уваги, уяви, швидкості і гнучкості розуму.

Petruchek

<http://petruchek.info/online-games/>

Тут зібрані відомі логічні ігри, які легко запустити в режимі онлайн, щоб розім'яти мізки.

Brainscale

<http://brainscale.ru/>

На цьому сайті всього один тренажер для мозку - задачка N-назад. Ця вправа, яке покращує оперативну («робочу») пам'ять, удосконалює рухливий інтелект, оптимізує швидкість мислення.

Uplift

<http://uplift.io/>

Ігри, викладені на цьому сайті, покликані тренувати пам'ять, швидкість, гнучкість мислення, обчислювальні навички.

Fitnessbrain

<http://fitnessbrain.ru/flash/>

Ще один сайт з логічними іграми, головоломками, вправами для розвитку пам'яті та пазли для розвитку уважності.

Zanimatika

<http://www.zanimatika.ru/psihologicheskie-testyi/opredelitel-vozrasta-mozga.html>

На сайті "Цікава педагогіка" є цікавий тест, пройшовши який, можна визначити вік свого мозку.

S-mind

<http://s-mind.ru/>

Це сайт про можливість людського мозку і розвитку інтелекту. Є стаття "Як поліпшити короткочасну пам'ять", завдання на логіку і багато іншого.

Chisloboi

<http://chisloboi.ru/>

Онлайн-гра на розвиток швидкості рахунку. Є кілька режимів: тренувальний, безпомилковий.

Mozgame

<http://mozgame.ru/>

Онлайн-ігри на розвиток пам'яті, тренування спостережливості, на зорову пам'ять.

Petruchek

<http://petruchek.info/online-games/>

Тут зібрані відомі логічні ігри, які легко запустити в режимі онлайн, щоб розім'яти мізки.

Quantified-mind

<http://www.quantified-mind.com/%20-%20en>

Тут є тести на моторні навички, вербальні, на перемикання контексту, на короткострокову пам'ять, на час реакції, візуальне сприйняття і багато інших.

