



**ЦЕНТРАЛЬНА МІСЬКА ПУБЛІЧНА БІБЛІОТЕКА
ІНФОРМАЦІЙНО- БІБЛОГРАФІЧНИЙ ВІДДІЛ**



Книги, які допомагають жити

Рекомендаційний список літератури

Краматорськ, 2021

Укладачі:

**Побєдаш Г.А.
Труш Н.В.**

**Комп'ютерний набір:
Відповідальний за випуск:**

**Побєдаш Г.А.
Труш Н.В.**

Книги, які допомагають жити [Текст] : рекомендаційний список літератури / укладач.: Побєдаш Г.А. – Краматорськ: ЦМПБ, 2021. - 12 с.



648.5
37.279
К64

Кондо, М. Викинь мотлох із життя! [Текст] : мистецтво прибирання, яке змінить вас назавжди / М. Кондо. - Х. : Клуб Сімейного Дозвілля, 2016. - 208 с. - (Світовий бестселер).
Имеются экземпляры : КХ (1), Ф2 (1), Ф3 (1), Ф5 (1), Ф6 (1), Ф7 (1), Ф8 (1), Ф12 (1), Ф14 (1), Ф17 (1), Ф19 (1)

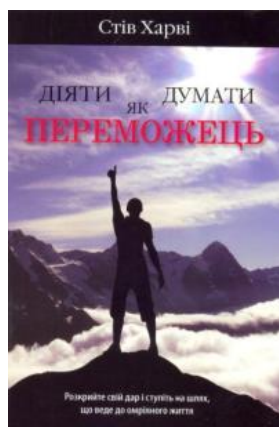
Позбавитися можна не лише непотрібних речей, а й зайвих зв'язків і кілограмів.

За методом Кондо Марі ви приберете раз і назавжди. Він не зводиться до набору правил, як сортувати та зберігати речі. Це інструкція зі способу мислення, яка допоможе вам навести лад у домі та в житті й ніколи не повертатися до безладу.

159.92
88.2
Х20

Харві, С. Діяти як переможець, думати як переможець [Текст] : розкрийте свій дар і ступіть на шлях, що веде до омріяного життя / С. Харві. - К. : КМ Букс, 2019. - 224 с.
Имеются экземпляры : КХ (1)

Кожна людина народжується з певним даром — здатністю вирішувати різноманітні проблеми, налагоджувати необхідні контакти чи, скажімо, власноруч створювати прекрасні речі. Книга завдяки порадам Стіва Харві і життєвим принципам, які він сповідує, стане справжнім дороговказом, що допоможе вам виявити свої таланти, піднести їх на новий рівень і зажити життям, якого ви завжди прагнули.





159.9

88

B16

Вальдшмідт, Д. Вийди за межі. Забудь про успіх-стань видатним! [Текст] / Д. Вальдшмідт. - 3-тє вид. - Х. : Клуб Сімейного Дозвілля, 2016. - 192 с.

Имеються екземпляры : КХ (2)

Успіх не залежить від того, скільки годин щодня ви працюєте. Такого висновку дійшов

Ден Вальдшмідт, вивчаючи досвід тисячі звичайних людей, які стали видатними в різних сферах: бізнесі, науці, політиці та спорті.

Дізнатися про справжні складові успіху можна з понад 100 реальних історій.

338(73)

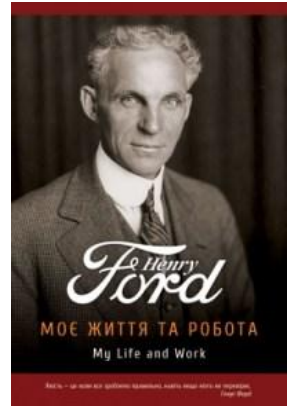
88.5

Ф79

Форд, Г. Моє життя та робота [Текст] / Г. Форд. - Вид. 5-е. - К. : Наш формат, 2016. - 344 с.

Имеються екземпляры : КХ (1), Ф6 (1), Ф2 (1), Ф17 (1)

Генрі Форд вважав, що саме мислення є найважчою роботою, на яку здатна людина. Це, ймовірно, є причиною, чому ми маємо так мало мислителів. Форд невтомно шукав відповіді на складні питання людської історії, як-от: чому існує бідність; що робить гроші грошима і які можливі трюки в рамках нинішньої фінансової системи, через які різні нації й народи потрапляють під контроль небагатьох людей; чого очікувати від майбутнього. Про це, а також про те, як виглядає і працює ідеальний продавець у компанії Форда, чи справді нам потрібні автомобілі й навіть привчати дітей інвестувати в себе, ви прочитаєте на сторінках книги.





316.6

88.5

Ч-16

Чалдині, Р. Психологія впливу [Текст] / Р. Чалдині. - Х. : Клуб Сімейного Дозвілля, 2018. - 352 с.

Имеються екземпляри : КХ (2)

Автор доступно і детально описує методи психологічного впливу на людей, закони психологічного тиску і створення конкуренції.

Використовуючи яскраві приклади з життя, Чалдині дає поради, як викоринити із себе синдром жертви й не потрапити на гачок

нав'язливої реклами і всюдисущих продавців «дивовижного товару тільки тут і тільки для вас».

Книжка навчить вас правильно спілкуватися, розуміти поведінку інших та розпізнавати маніпуляторів людською свідомістю.

316.6

88.5

Б51

Берн, Е. Ігри, у які грають люди [Текст] : світовий бестселер із психології стосунків / Е. Берн. - 2-е вид. - Х. : Клуб Сімейного Дозвілля, 2018. - 256 с.

Имеються екземпляри: Ф2 (1), ЧЗ (1), Ф3 (1), Ф7 (1), Ф9 (1), Ф17 (1), КХ (1)

Відомий психолог розкриває таємні прийоми, які керують нашим життям. Він детально описує понад 120 ігор, у які ми граємо самі та у які нас залучають навколишні. А також дає поради для тих, хто хоче навчитись протистояти прийомам ігор, у які вас намагаються втягнути. Він допомагає проаналізувати нюанси поведінки, позбавитися стереотипів у спілкуванні й дає розуміння сутності людських вчинків.





005(047.6)

65.050

T40

Тіль, П. Від нуля до одиниці [Текст] : нотатки про стартапи, або як створити майбутнє / П.

Тіль. - 3-є вид. - К. : Наш формат, 2016. - 232 с.

Имеються екземпляри : Ф6 (1)

Книжка стане пусковим механізмом для тих, хто прагне мислити категоріями стартапів і створювати нове, а не копіювати відпрацьовані шаблони. Автор переконує: роблячи те, що ми

вже знаємо, ми рухасмо світ від 1 до n, додаючи більше чогось вже знаного; проте щоразу, коли ми створюємо щось нове, ми ступаємо від 0 до 1. Акт творення одиничний, як і мить творення, а його результат - щось нове і незвичайне. Пітер Тіль доводить, що сучасний світ живе в епоху технологічної стагнації, і якщо американські компанії не інвестуватимуть у нелегку справу творення нового, вони приречені у майбутньому, незалежно від того, наскільки високі їхні прибутки тепер. Тіль покроково описує дієвість експоненціального закону у світі стартапів, таємниці роботи із венчурним капіталом, а також інноваційні ідеї майбутнього, які змінять життя людей до невпізнаності...

159.96

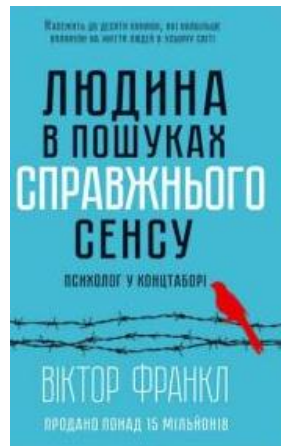
88.52

Ф83

Франкл, В. Людина в пошуках справжнього сенсу [Текст] : психолог у концтаборі / В.

Франкл. - 3-тє вид. - Х. : Клуб Сімейного Дозвілля, 2019. - 160 с.

Имеються экз: КХ(1), Ф2(1), Ф3(1), Ф13(1), Ф17(1)



1942 року Віктор Франкл він потрапив до концтабору, де на нього чекали голод, приниження, хвороби, постійна загроза життю.

Аналізуючи свою поведінку та поведінку інших в'язнів, Франкл віднайшов стратегії, що утримують людину над прірвою, захищають розум від божевілля та надають сенс життю. Свій жахливий досвід

виживання він описав у книжці, яка допомогла мільйонам людей віднайти себе та змінити життя. Віктор Франкл доводить, що тількино людина знаходить сенс свого існування, вона отримує сили, щоб здолати будь-які випробування.



159.923

88.37

M50

Менсон, М. Витончене мистецтво забивати на все [Текст] : нестандартний підхід до проблем / М. Менсон. - К. : Наш формат, 2018. - 160 с.

Имеются экземпляры : КХ (1), Ф17 (1)

Наше життя – скупчення проблем. І саме те, як людина долає їх, розкриває її як особистість. Її реакції і її ставлення – ось що головне. Перед вами посібник для тих, хто хоче тверезо сприймати повсякденне життя і сміливо дивитися в обличчя викликам, виносячи з таких ситуацій максимум для власного розвитку. Книга Марка Менсона допоможе сформувати реалістичні очікування, конструктивно сприймати негативний досвід і цілеспрямовано діяти в складних ситуаціях, а не розпорошуватися на дрібниці. Своєю роботою автор висловлює протест проти не реалістичних ідеалів, які нам нав'язують з перших років життя. Менсон ділиться власними секретами успіху, де невдачі і поразки, на його думку, зіграли ключову роль. Він стверджує, що біль – це частина прогресу, адже глобальні зміни часто відбуваються з людиною тоді, коли вона щойно пережила найгірші моменти. Однак не лякайтеся, книга написана не тільки захоплююче, але і оптимістично, і значно більше наближена до практики, ніж цукрові історії успіху.



316.6

88.5

Г47

Гілл, Н. Думай і багатій [Текст] / Н. Гілл. - 3-тє вид. - Х. : Клуб Сімейного Дозвілля, 2018. - 256 с.

Имеются экземпляры: КХ (2), Ф17 (1)

Автор у своєму повчальному посібнику про бізнес і мотивацію дає дещо більше, ніж інші аналогічні видання – практикум, який легко застосувати в житті. Причому, де завгодно! З книги для мотивації ви дізнаєтеся про 10 причин невдач і про те, чому потрібно цінувати гіркий досвід. Чи справді думки матеріальні і як правильно їх візуалізувати. Візьмете на озброєння кілька простих прийомів для здобуття багатого життя. На думку Гілла, бажання, самонавіювання, знання, уява, планування, рішучість, наполегливість, енергія розуму, сексуальна сублимація, підсвідомість, сила думки і шосте чуття є тими необхідними інструментами людини, оволодіння якими неминуче призведе до успіху.

821(71)

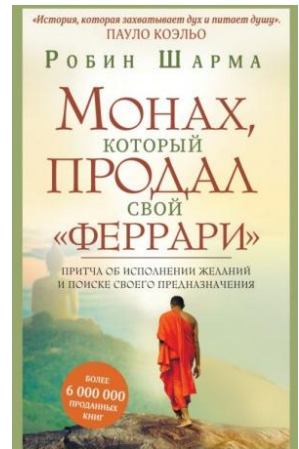
84.7 Кан

Ш26

Шарма, Р. Монах, який продав свій "Феррарі" [Текст] : дієпис про здійснення бажань і осягнення долі / Р. Шарма. - К. : ВГ КМ-БУКС, 2019. - 224 с.

Имеются экземпляры: КХ (3), Ф3 (1)

У цій вже досить відомої по світу книзі розповідається про людину, яка встав над собою, піднявся над своєю колишньою, успішною, але безглуздою життям, і за допомогою древніх простих істин знайшов новий шлях для себе. Ця історія про Джуліана Ментлу, успішний



адвокат з мільйонними рахунками, який при всіх своїх матеріальних можливостях нічого не міг протиставити духовної кризи. Його врятували рецепти від древніх мудреців, що відкрили Джуліану не тільки таємниці напівзабутої культури, а й шлях просвітленої і щасливого життя. Мислити тільки в радісному ключі, слідувати своєму покликанню, бути мужнім і жити прекрасним справжнім моментом. Все це в книзі Р. Шарма, знаменитого лектора в області лідерства та особистісного зростання.



159.9

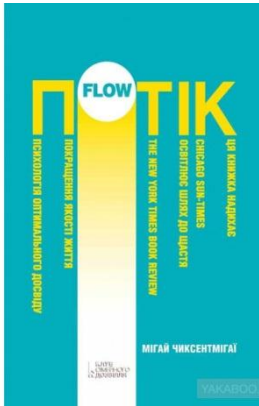
88.53

B88

Вуйчич, Н. Життя без обмежень [Текст] : шлях до неймовірно щасливого життя / Н. Вуйчич. - 5-те вид. - К. : Форс Україна, 2020. - 352 с.

Имеются экземпляры: КХ (1)

Почувши одного разу цю історію, Ви вже ніколи не забудете імені її героя – Ніка Вуйчіча. Історії про молодих, вродливих та успішних 30-річних чоловіків – не рідкість: вони пишуться щодня і не викликають в наших душах нічого, крім заздрощів та досади. Всі, крім цієї. Життєвий шлях Ніка – доказ всемогутності людського розуму, віри та оптимізму. Чому ми називаємо Вуйчіча людиною епохи? Тому, що, на відміну від решти "молодих та успішних", з самого народження він був позбавлений навіть того, чим володіє найбільшій: усіх чотирьох кінцівок. Та попри це, зумів стати взірцевим членом суспільства і щасливим батьком двох дітей.



159.9

88.3

Ч-60

Чиксентмігаї, М. Потік [Текст] : психологія оптимального досвіду / М. Чиксентмігаї. - 2-е вид. - Х. : Клуб Сімейного Дозвілля, 2018. - 368 с.

Имеются экземпляры: КХ (1)

Що робить людей щасливими? Як повністю реалізувати свій потенціал і досягти внутрішньої гармонії? Автор відповідає на обидва запитання, причому вельми нетривіально. Спираючись на численні дослідження, він стверджує, що відчуття щастя дає людині так зване переживання потоку — радості, творчості, цілковитої зануреності в життя, реалізації свого потенціалу. І воно доступне кожному з нас.

159.94

88.53

Д76

Друкер, П. Ф. Як управляти собою [Текст] / П. Ф. Друкер. - К. : Книголав, 2017. - 72 с.

Имеются экземпляры: КХ (1), Ф12 (1)

У праці американського класика в галузі менеджменту Пітера Ф. Друкера розглянуто низку важливих питань, що стосуються вміння чути себе й організувати свою роботу. Які ваші сильні сторони? Як ви працюєте і взаємодієте з людьми? Чи є у вас плани на другу половину життя, завдяки яким можна подолати кризу середнього віку? Як описати тип робочого середовища, в який ви можете зробити найбільший внесок? Відповіді на ці та інші запитання допоможуть вам навчитися управляти собою, щоб ефективніше працювати й досягати бажаних результатів.



